Urlaub an Nordsee, Elbe und Weser



Cuxland // Kulturland Teufelsmoor // Landkreis Rotenburg (Wümme) // Wesermarsch



Altes Land am Elbstrom // Bremerhaven //

onen blühender Obstbäume im Alten Land und begeben Sie sich auf die Spuren der Künstler in Worpswede. Möchten Sie zwischendurch dem beschaulichen Landleben den Rücken kehren, dann locken die Hansestädte Stade und Buxtehude, das Nordseeheilbad Cuxhaven und die Seestadt Bremerionsreiche Vergangenheit dieser Region. **IMPRESSUM**

haven. Lassen Sie sich dort einen fangfrischen Fisch schmecken, schnuppern Sie Hafenflair und erfahren Sie mehr über die tradi-

Wo Wasser ist, dort ist Leben. Flüsse sind seit Menschengedenken Lebensadern. Sie liefern Fische als Nahrung, sie versorgen Orte mit Trinkwasser und dienen als Transportwege. Noch heute schaffen Elbe und Weser Verbindungen - für Schiffe und Menchen. Die Region Nordsee-Elbe-Weser wird jedoch nicht nur von

Die Nordsee und das UNESCO Weltnaturerbe Wattenmeer sind einzigartig und ringen demjenigen Staunen ab, der sich auf

diese Naturschönheit einlassen möchte. Auf den Salzwiesen

wachsen seltene Pflanzen, das Watt bietet unzähligen Vögeln

inen gedeckten Tisch und auf dem Meeresgrund leben Milli-

nen kleiner Tiere. Die von Ebbe und Flut geprägte Landschaft

vährend einer Wander- oder Radtour zu erleben, gehört zu den

Folgen Sie zu Fuß oder per Rad den Schiffen, die über den Welt-

schifffahrtsweg Elbe bis nach Hamburg ziehen oder begleiten

Sie die dicken Pötte entlang der Weser bis nach Bremen. Legen

Sie eine Pause in einer Milchraststätte ein, den sog. Melkhüs,

lassen Sie sich vom endlosen Horizont leiten, erleben Sie Milli-

üssen, sondern auch von der Nordsee umarmt.

HERAUSGEBER:

VOM WASSER UMARMT

nönsten Urlaubserlebnissen.

VOM HIMMEL EINGERAHMT

Ein Kooperationsprojekt der Partnerlandkreise der Nordsee-

Elbe-Weser-Region; Umsetzung: Cuxland-Tourismus Kapitän-Alexander-Str. 1 // 27472 Cuxhaven

Telefon: 04721 599 666 // www.cuxland.de // info@cuxland.de

Druck: Bonifatius GmbH Druck - Buch - Verlag

Satz & Layout: :seeyou GmbH // Ihre Medienagentur

pebelstraße 19 // 27572 Bremerhaven // www.seeyou.de

Textredaktion: Cuxland-Tourismus, Ulrike Grafberger Alle Angaben ohne Gewähr und ohne Anspruch auf Vollstänligkeit. Nachdruck, auch auszugsweise, nur mit vorheriger timmung des Herausgebers. Stand: Dezember 2022

Region Nordsee-Elbe-Weser



Radfahren

Was Sie vielleicht noch nicht wissen: Die Gegend zwischen Nordsee, Elbe und Weser gehört zu den attraktivsten Radregionen Deutschlands. Nicht nur deshalb, weil hier keine Berge im Weg stehen und Hügel die Sicht versperren, sondern auch, weil man es den Radfahrern so angenehm wie möglich macht: Am Wegesrand finden Sie zahlreiche Melkhüs, in denen leckere Milchprodukte angeboten werden. Am Abend warten auf Sie und Ihr Rad Bett+Bike-Unterkünfte: Hotels. Ferienwohnungen und Campingplätze. In der Wesermarsch und im Cuxland gibt es auch für Rennradfahrer spezielle Routen, auf denen Sie Ihre Ausdauer gegen den norddeutschen Wind trainieren dürfen.

MIT DEM RAD IN DIE FERNE

Radfernwege

REIZVOLL:

WESER-RADWEG (515 KM)

Im Fachwerkstädtchen Hannoversch Münden, wo sich die Flüsse Fulda und Werra "küssen", beginnt der Weser-Radweg, eine 4-Sterne ADFC-zertifizierte Qualitätsradroute. Er folgt dem Lauf der Weser durch das Weserbergland, zieht weiter durch die flache Landschaft der Wesermarsch bis nach Bremerhaven



und weiter durch durch das Cuxland bis zur Nordsee nach Cuxhaven, wo wir Sie am Ende Ihrer Radreise www.weserradweg-info.de

// HEISSGELIEBT:

ELBERADWEG (ÜBER 1.260 KM) Zugegeben, wer den kompletten Elberadweg zurücklegen möchte, der sollte ein paar Wochen Zeit mitbringen. Doch fangen Sie einfach klein an und beginnen Sie am Startpunkt in Cuxhaven. Von dort geht es durch das Alte Land am Elbstrom Richtung Hamburg – mit dem Wind im

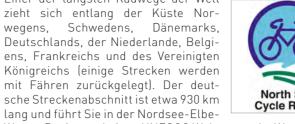
Rücken und den Containerriesen als Begleitung. Weiter führt der Elberadweg durch Deutschland, vorbei an Magdeburg und Dresden, bevor er in Tschechien an der Elbe-Quelle endet. www.elberadweg.de



IMMER DER NORDSEE HINTERHER!

// REKORDVERDÄCHTIG:

NORDSEEKÜSTEN-RADWEG (ÜBER 6.000 KM) Einer der längsten Radwege der Welt zieht sich entlang der Küste Norwegens, Schwedens, Dänemarks,



Weser-Region vorbei am UNESCO Weltnaturerbe Wattenmeer, entlang der Elbe und durch die einzigartige Obstlandschaft im Alten Land am Elbstrom. www.nordseekuesten-radweg.de

// NATURNAH:

VOM TEUFELSMOOR ZUM WATTENMEER (450 KM)

Bei dieser Tour begegnen Ihnen einzigartige Naturerlebnisse: Kraftvolle Ströme wie Elbe und Weser wechseln sich ab mit träge dahinziehenden Flüssen. Tiefgründige Moorseen gehen über in lila-blühende Heidelandschaften. Und als Höhepunkte warten das Vogelschutzgebiet Kehdingen mit zigtausenden Zugvögeln und das UNESCO Weltnaturerbe Wattenmeer auf Sie. Dann heißt es nur noch: Füße hochlegen,

Fischbrötchen in die Hand und der Sonne beim Eintauchen ins Meer zusehen! www.teufelsmoor-wattenmeer.de

MÖNCHE, MÜHLEN, MARITIMES

HIMMLISCH: DER MÖNCHSWEG (980 KM)

www.moenchsweg.de

// MARITIM:

Der Radfernweg bringt Sie durch sattgrüne Wiesen und dichte Wälder zu Gotteshäusern und heiligen Stätten. Mit dem Rad folgen Sie den Spuren derjenigen Mönche, die einst das Christentum in den Norden brachten. In der Nordsee-Elbe-Weser-Region führt Sie der Mönchsweg von Bremen über das Alte Land am Elbstrom bis nach Wischhafen.

DEUTSCHE FÄHRSTRASSE (250 KM)

UND OSTE-RADWEG (79 KM)

Von Bremervörde nach Kiel tauchen Sie in

die maritime Vergangenheit der Nordsee-

Elbe-Weser-Region ein. Alte Häfen, his-

torische Denkmäler wie Schwebefähren

sowie gewaltige Kanalschleusen machen

diesen Radweg zu einem unvergesslichen



dorf Fischerhude, die Wassermühle Sittensen und das Naturschutzgebiet Tiste

https://bit.ly/3WLzEU3 // ABWECHSLUNGSREICH:

WÜMME-RADWEG (250 KM) Wie wär's mit einer Runde durch die Lüneburger Heide nach Bremen? Die Wüm-



me, von der Quelle bis zur Mündung in die Weser, wird Ihr Weggefährte sein. Gemeinsam durchqueren Sie Auen, Moore, Erlebnis. Auch interessant: Parallel zur deutschen Fährstraße Wälder, Heidelandschaften und Felder

sowie idyllische Dörfer und die geschichtsträchtige Hansestadt Bremen.

verläuft von Tostedt bis Balje der Oste-Radweg. www.deutsche-faehrstrasse.de

WASSERREICH:

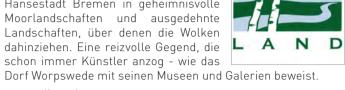
DEUTSCHE SIELROUTE (181 KM) Siele dienten früher der Entwässerung. Heute geben sie dieser Radroute ihren Namen, die sich vorbeischlängelt an tradi-

tionsreichen Mühlen, reetgedeckten Fachwerkhäusern, historischen Hafenstädten und idyllischen Dörfern. Nordsee, Jade und Weser sind die Meilensteine dieser vom Wasser geprägten Themenroute.

www.nordseejadeweser.de/tour/deutsche-sielroute



https://bit.ly/3GxVsq9



Wassersport

Wesermarsch

:: AB IN DIE MARSCH! Zwischen Nordsee, Jade und Weser erstreckt sich eine Gebiete mit Moorlandschaften.



schaft, die von einem über 840 km langen Radwegenetz durchzogen wird und als ADFC-RadReiseRegion ausgezeichnet ist. Strecken Sie unterwegs Ihre Nase in den Wind, spüren Sie die Sonne auf der Haut und schmecken Sie das Salz des Meeres! // VEEL VERGNÖGEN UN SCHIPP AHOI!

Von der Nordseeküste über den Jadebusen bis zur Weser entdecken Sie so einiges, was im Wasser schaukelt und schwimmt. Es gibt Fähren und Dielenschiffe, die Sie zum Törn einladen und sportliche Kite- und Windsurfer, die sich mit ihren Drachen und



Wesermarsch

Max-Plack-Str. 4 26919 Brake

Segeln vom Wind rasant über das Wasser ziehen lassen. Und

dann wären da noch die Kanus, die still und leise über den Fluss

ziehen und ungeahnte Einblicke in die Naturschönheit der Re-

Ob Sie nun zu Wasser oder zu Land die Wesermarsch erobern,

Sie werden dabei immer wieder auf wunderschöne Bauern-

häuser, köstliche Leckereien in den Melkhüs und einladende

Gasthäuser treffen. Kehren Sie ein und probieren Sie unbedingt

mal Granat. Nein, kein kleiner roter Stein, sondern die kleinste

Krabbe der Welt, die etwas süßlich und nussig schmeckt.

Tel.: 04401 85 61 14 E-Mail: info@

Touristikgemeinschaft

NordseeJadeWeser.de www.NordseeJadeWeser.de

Seestadt Bremerhaven



MODERNE, MARITIME METROPOLE

Bremerhaven, die größte Stadt an der Nordseeküste, überrascht durch ihre Vielseitigkeit: Moderne Hochhäuser wechseln sich ab mit denkmalgeschützten Leuchttürmen, Hochseejachten ankern neben alten Seglern wie der Schulschiff Deutschland und futuristische Gebäude wie das Klimahaus Bremerhaven bieten einen Fischereihafens des Kontinents das maritime Erlebnis "Schauspannenden Kontrast zum historischen Fischereihafen.

Ebenso kontrastreich ist das kulinarische Angebot: Hering oder Hummer, Bratfisch oder Backfisch, an Bord eines Schiffes oder in der gemütlichen Hafenkneipe - Hauptsache, es schmeckt! // SCHIETWETTER? SHOPPINGWETTER!

Gut gestärkt geht's dann zum Shopping. Sollte der Himmel betrübt sein, dann machen das "Mein Outlet & Shopping-Center" und das Columbus Shopping Center gute Laune. Bei über 100 Fachgeschäften findet hier jeder den passenden Strumpf oder

Gelegen am Weserdeich empfangen die Havenwelten Bremerhaven jedes Jahr über 1,5 Mio. Besucher. Kein Wunder, denn dort gibt es viel zu entdecken:

// EIN HAFEN - UND DER REST DER WELT

- 7 Das Klimahaus Bremerhaven nimmt Sie mit auf eine spannende Reise durch verschiedene Klimazonen und Kontinente entlang des 8. Längengrades. Das Deutsche Schifffahrtsmuseum (DSM) zeigt Schiffe in
- allen Varianten von der Hansekogge aus 1380 bis zur hochmodernen Sportjacht. Wie es in einem echten U-Boot von innen aussieht, verrät die
- 7 Im Historischen Museum Bremerhaven entführen alte

Werft, Dampfmaschinen, Luftschutzkeller und ein Kino aus

den 1950er Jahren in die Vergangenheit. Meer lockt kleine Tierfreunde mit Eisbär, Pin

Das Deutsche Auswandererhaus informiert über die Ge-

schichte der Ein- und Auswanderung. // UNSER MARITIMES ZENTRUM: SCHAUFENSTER FISCHEREIHAFEN Im Süden Bremerhavens befindet sich inmitten des größten

fenster Fischereihafen". Typische Geschäfte, abwechslungsreiche Veranstaltungen, ein kleines Fischerdorf, Theater, Museen, Bistros, Restaurants und natürlich sagenhafte Fischangebote laden zum Flanieren, Mitkochen und einfach Genießen ein. Das Alte Eiswerk mit seinem Indoorspielplatz, Jumphouse und Ninja-Race lässt kleine und große Herzen hüpfen.

BREMERHAVEN

Erlebnis Bremerhaven GmbH H.-H.-Meier-Str. 6

27568 Bremerhaven

Tel.: 0471 41 41 41 E-Mail: touristik@

erlebnis-bremerhaven.de www.bremerhaven.de



Insel Neuwerk, natürlich ganz traditionell mit der Pferdekutsche. In tiefem Blau und manchmal auch etwas rau zeigt sich die Nordsee auf einer Schiffsfahrt nach Deät Lun, wie die Helgoländer ihre Insel nennen, die bekannt ist für ihre roten Felsen und das milde Hochseeklima.

Auf über 1.300 Kilometer Radwegen ist für jeden was dabei: von ter einmal nicht mit spielt, halten unsere Schietwetter-Ange-



In sechs Kur- und Erholungsorten genießen Sie bei Thalasso und Moor die regionalen Heilmittel aus der Natur: Wo der Wind kleine Salzpartikel durch die Luft trägt, wo das gesunde Reizklima das Immunsystem stärkt und Moorbäder für wohlige Wärme sorgen, dort stellt sich die Erholung fast von alleine ein. Unter freiem Sternenhimmel auf dem Campingplatz, gemütlich im Ferienhaus am See oder tiefenentspannt im Hotel mit Meerblick – im Cuxland spüren Sie die Freiheit, familiäre Atmosphäre und grenzenlose Weite.



Cuxland-Tourismus Kapitän-Alexander-Str. 1 27472 Cuxhaven Tel.: 04721 59 96 66 E-Mail: info@cuxland.de www.cuxland.de



WILDE WELLEN UND STILLE WASSER

Nordsee, Elbe und Weser mit ihren zahlreichen Zuflüssen prägen die Region - ein Eldorado für Wassersportler! Segler finden hier einen sicheren Hafen, Surfer die richtige Welle, Schwimmer das passende Gewässer

Zum Baden laden die Nordsee, die Schwimmbäder und Badeseen

ein. In Butjadingen gibt es etwas Besonderes: In Burhave wurde vor dem Deich eine Lagune geschaffen, in der man unabhängig von Während die großen Flüsse Weser und Elbe das Reich der Ozean-

riesen und Ausflugsschiffe sind, so sind ihre Nebenflüsse Geeste und Lune, Oste und Este ein Paradies für Kanu- und Kajakfahrer. Einmal schmal und naturbelassen, dann wieder breit und schiffbar locken sie mit Sehenswürdigkeiten wie der Schwebefähre Osten-Hemmoor. Auch Schwinge, Wümme, Hamme und Jade bieten sich zum erholsamen Wasserwandern an.

// EINTAUCHEN UND ABHEBEN Mit dem Drachen über dem Kopf und dem Brett an den Füßen:

Weitere Treffpunkte für Kite- und Windsurfer sind die Wurster Nordseeküste, Fedderwardersiel und Eckwarderhörne. Die spektakulären Wasserskianlagen in Neuhaus an der Oste, Ot-

terndorf und am Spadener See ziehen Wassersportler auf Ski oder Board über die Wellen. Mit ihren bis zu 12 Meter hohen Masten sind sie beeindruckende Konstruktionen, die bei Anfängern und Profis

bis zu 60 Meter tiefen Kreidesee in Hemmoor eine Menge geboten. Mit einer Sicht von bis zu 25 Metern sind Flora, Fauna und über 42

Tauchobjekte, wie ein Flugzeug oder Autos, prima zu sehen.

Altes Land am Elbstrom



: ALTES LAND AM ELBSTROM Im Frühling blüht Ihnen was: 18 Millionen Obstbäume tauchen das Alte Land am Elbstrom in ein weiß-rosa Blütenmeer, das sich zum Spätsommer in einen leckeren Obstgarten wandelt. Es gehört zu den bezauberndsten Erlebnissen der Region dieses größte Obstanbaugebie



von den Hansestädten Stade und Buxtehude durch das Altes Land

führt, die Elbinselroute, auf der Sie über die Elbinsel Krautsand

fahren oder die Klosterroute auf der sanft-hügeligen Geestland-

schaft. Auch sieben Radfernwege, darunter der beliebte Elberad-

weg und der Nordseeküsten-Radweg, durchqueren die Region.

Falls die Energie beim Radfahren nachlassen sollte, satteln Sie

// ENTSCHLEUNIGEN UND ERLEBEN .. . sind in der Urlaubsregion Altes Land am Elbstrom kein Wider-

spruch. In gemütlichen Hofcafés und -läden werden Sie mit Der Name mag zwar teuflisch regionalen Köstlichkeiten verwöhnt - von der Hochzeitssuppe bis hin zur hausgebackenen Torte nach altem Familienrezept. Raus 🛮 keit geht es im Teufelsmoor aus der Natur, auf zur Kultur: Die beschaulichen Hansestädte Stade und Buxtehude locken mit schmalen Gassen, gesäumt von prachtvollen Fachwerkhäusern. Kulturgenuss versprechen interessante Museen wie das Kunsthaus in Stade, das Museum Altes Land in Jork, das Museum Harsefeld im Klosterpark oder das 🛮 Kanälen und Seen geprägt Kehdinger Küstenschiffahrts-Museum in Wischhafen mit dem wird. Wie aus heiterem Himmel Küstenmotorschiff Iris-Jörg, auf dem Sie Ihr Matrosenpatent erwerben können.



am Elbstrom

ALTES LAND

Kirchenstieg 30 21720 Grünendeich Tel.: 04142 88 97 60

Stade / Elbe e. V.

Tourismusverband Landkreis

E-Mail: info@ tourismusverband-stade.de www.urlaubsregion-altesland.de

Kulturland Teufelsmoor



HIMMLISCHES TEUFELSMOOR

klingen, doch in Wirklichim Landkreis Osterholz eher himmlisch zu: Die Wolken stapeln sich über der weiten Landschaft, die von Moorbächen. stößt man in einer einsamen Niederung auf Hunderte von Kranichen, die auf ihrem höllisch langen Flug ins Winterquartier eine Pause in diesem Naturparadies einlegen.



Namen wie Paula Modersohn-Becker, Heinrich Vogeler und Fritz Mackensen fingen die mystische Stimmung des Teufelsmoors mit Farben und Pinseln ein und hielten sie auf Leinwänden fest.

// KÜNSTLER, KÄHNE UND VIEL KNIPP

vor 200 Jahren das Moor, um den Torf zum Heizen in die Siedlungen zu bringen. Uns wird es warm ums Herz, wenn wir auf einem dieser Torfkähne über das dunkle Moorwasser gleiten. Wenn der Skipper seine Geschichten "ut ole Tieden" zum Besten gibt, dann macht das Lust auf weitere Osterholzer Erlebnisse. Wie wär's mit deftiger Hausmannskost in Form von Knipp und was den Norden so liebens-Bratkartoffeln, Grünkohl mit Pinkel oder einem gebratenen Aal? Oder steht Ihnen der Sinn eher nach Kultur? Auch dann sind Sie rund um Worpswede gut aufgehoben, denn das ganze Jahr über locken Museen und Veranstaltungen – vom Ernteumzug über Musikfestivals bis zu zahlreichen Kunstausstellungen.

Flache Eichenholzboote mit braunen Segeln durchquerten schon



Kultur & Museen

Tourist-Info für Worpswede und das Teufelsmoor erastr. 13

27726 Worpswede Tel.: 04792 93 58 20 E-Mail: info@worpswede.de www.kulturland-teufelsmoor.de

burg liegt eine charakteristische Region Norddeutsch-

Zwischen Bremen und Ham-

lands, der Landkreis Rotenburg (Wümme). Hier finden Sie alles, rig-schöne Moorlandschaften lich-stolze Windmühlen und rauschende Wassermühlen, gemütliche Landgasthöfe und traditionelle Fachwerkhäuser aus roten Backsteinen und dunklen Holzbalken.

▼ Einen Einblick in die Ver-

das Natureum Niederelbe

liche Klosteranlage Zeven und der Kulturpfad Rotenburg, der Sie zu allen Sehenswürdigkeiten dieser Stadt bringt.



// DEM HORIZONT ENTGEGEN

Unter dem Motto "flach – weit – einzigartig!" laden 24 NORDPFADE dazu ein, die Landschaft auf Schusters Rappen zu erkunden. Setzen Sie Ihren Fuß auf sanften Waldboden, durchkreuzen Sie blühende Wiesen und mystische Moore. Fünf der NORDPFADE sind übrigens als "Qualitätsweg Traumtour" und zig Gasthäuser als "Qualitätsgastgeber Wanderbares Deutschland" vom Deutschen 🧳 Bremerhaven: Geestewanderweg (7,5 km) und Luneplate-Wanderverband ausgezeichnet.

Lieber mit zwei Rädern als auf zwei Beinen unterwegs sein? Ein ausgeschildertes Radwegenetz mit vielen regionalen und überregionalen Themenrouten bietet eine gute Möglichkeit, die wunderschöne Landschaft zu erleben.



URLAUB & FREIZEIT Tel.: 04261 81 96 0

Touristikverband Landkreis Rotenburg (Wümme) e.V. Harburger Str. 59 27356 Rotenburg (Wümme)

E-Mail: info@tourow.de

www.nordwaerts.de

www.nordpfade.de

ren durch die Wingst und Cadenberge. ■ Zahlreiche Terrainkurwege sowie Nordic Walking-Strecken

- laden zu Fitness im Freien ein. Wesermarsch: Ein Wanderweg über die Weser-Halbinsel Juliusplate eignet sich zur Vogelbeobachtung.

Der Natur- und Geschichtspfad Hüttenbusch informiert über

seltene Tier- und Pflanzenarten im Kulturland Teufelsmoor.

samt Rad auf den Elbe-Radwanderbus um.



LAND DES WASSERS

Dort, wo Wasser und Land aufeinandertreffen, entstand eine Mit 18 Mio. Obstbäumen bildet das Alte Land am Elbstrom im ganz besondere Landschaft. Sie ist geprägt von der Nordsee und Frühling einen Traum aus Blüten und im Herbst einen Garten den Flüssen Elbe und Weser. Marsch, Moor und Geest bildeten sich. Menschen ließen sich hier gerne nieder und kultivierten das Land. Doch die Natur ließ sich niemals ganz zurückdrängen. Mit Ebbe und Flut gibt das Wattenmeer noch immer den Rhythmus an der Küste und den Flussufern vor.

naturerbe ernannt, sollte sich kein Feriengast entgehen lassen. Entweder erobert man das Wattenmeer während einer geführten Wanderung oder bequem während einer Wattwagentour. In den Nationalparkhäusern in Cuxhaven, Fedderwardersiel und Dorum-Neufeld erhält man interessante Informationen über diese 🗾 Der LandPark Lauenbrück mit Wald, Wiesen, Teichen, außergewöhnliche Naturlandschaft. Ebenfalls spannend wird es in Sehestedt, wo Besucher ein schwimmendes Moor erleben können – das weltweit einzige Außendeichsmoor! Feuchtgebiete bieten Pflanzen und Tieren einen einzigartigen

Lebensraum: In der Hammeniederung beispielsweise wachsen

seltene Pflanzenarten. Vogelfreunden dagegen sei das Vogel-

schutzgebiet Kehdingen empfohlen. Und wie sich das Meer den

Boden zurückerobert, zeigt der Langwarder Groden.

Diesen einzigartigen Naturraum, von der UNESCO zum Welt-

Eden voller roter Äpfel. Zwischen den Obstbäumen stoßen Wanderer und Radfahrer immer wieder auf gepflegte Fachwerkhäu-

- Hügeln und Tierpark **↗** Der Klosterpark Harsefeld mit der Ruine eines Benedikti-
- idyllische Gartenanlage mit Obstgarten und Skulpturen des Künstlers Bernhard Hoetger (1874-1949)

IN HERZ FÜR ZWEI RÄDER Radfahrer sehen mehr, kommen in die entlegensten Ecken, erleben atemberaubende Naturschönheiten und tun Gutes für Gesundheit und Umwelt. Aber da erzählen wir Ihnen ja nichts am städtischen Wahrzeichen, der Kugelbake, begrüßen dürfen!

Cuxland



Die Region ist geprägt vom nordischen Lebensgefühl und das besondere maritime Flair ist hier im Cuxland allgegenwärtig: Schauen Sie den großen und kleinen Pötten beim Vorbeifahren zu, bewundern Sie stattliche Leuchttürme und idyllische Kutterhäfen oder genießen Sie einfach die Beständigkeit der Gezeiten. Kleine Piraten buddeln und toben am Strand oder im Watt und springen bei Flut durch die Pfützen und über sanfte Nord-

Mit der Sonne im Gesicht geht es von Cuxhaven aus hinüber zur

// WATT'N URLAUB

der kurzen Themenrundroute entlang der Deiche, durch Moore, Wald und Wiesen bis hin zu mehrtägigen Touren auf Radfernwegen. Am Wegesrand warten Fischbrötchen, kleine Cafés und Melkhüs mit einer leckeren Stärkung. Und auch wenn das Wetbote kleine und große Entdecker bei Laune.

Landkreis Rotenburg (Wümme)



FLACH, WEIT, EINZIGARTIG

// DIE NORDPFADE die Region zu einem wahren Wanderpa-Herbst zur Ernte - die NORDPFADE loh-



// WEITERE WANDER-HIGHLIGHTS: ■ 8 Wanderwege locken mit 18 Naturerlebnisstationen im Umkreis der Hansestadt Buxtehude.

→ Cuxland: Der Moorwart erklärt auf zwei Routen Flora und Fauna des Hagener Königsmoors; 7 Rundwanderwege füh-

Natur- und Kulturlandschaften



GÄRTEN DER FRÜCHTE UND BLUMEN

sich hervorragend für die Anlage von Gärten und Parks. Und so kommt es, dass es hier überall grünt, blüht und duftet. Zu den grünen Highlights der Region gehören: **↗** Der Natur- und Erlebnispark Bremervörde am Vörder See mit Rosen- und Rhododendrongarten

- ser und prachtvoll restaurierte Kirchen mit berühmten Orgeln. Das freundliche Klima der Nordsee-Elbe-Weser-Region eignet
- ner-Klosters, Kirche, Museum und einem wunderschönen Gelände, durchzogen von einem Bächlein **↗** Der Hoetger-Garten im Diedrichshof (Worpswede): eine



Eines der größten Gebiete aus Hoch- und Niedermooren in Deutschland ist das Teufelsmoor. Mit einem Torfkahn oder auf

den Moorpfaden ergründen Sie die wildromantische Schönheit dieser Landschaft und erfahren mehr über das harte Leben der Torfarbeiter vergangener Zeiten. Sogar mit dem Zug, dem Moorexpress, lässt sich das Moor durchqueren: auf einer der reizvollsten Bahnstrecken Norddeutschlands! Das Teufelsmoor ist nicht das einzige Moor in der Region Nordsee-Elbe-Weser! Moore erleben Sie hier auf vielfältige Art und Weise: ▶ Aktiv: Moorlehrpfade gibt es u.a. im Huvenhoopsmoor und

im Tister Bauernmoor; Bohlenwege in der Großen Angel-

kuhle und im Kehdinger Moor; Rundwege u.a. im Natur-

schutzgebiet Hohes Moor, im Kehdinger Moor, im Holler-

moor, im Wittemoor sowie im Großen und Weißen Moor.

▶ Informativ: Informationszentren finden Sie im Ahlenmoor und im Tister Bauernmoor. Den Torfabbau können Sie im ▶ Bequem: Die Moorbahn bringt Sie durch das Tister Bauernmoor und der Moorkieker, eine umgebaute Lorenbahn,

↗ Faszinierend: Ein Aussichtsturm im Tister Bauernmoor dient zur Beobachtung der Kraniche; ein Baumkronenturm gibt Einblicke im Moorwald Bollenhagen.

durch das Kehdinger Moor. Der Moorexpress schlängelt

sich durch das Teufelsmoor von Stade nach Bremen.

KÜNSTLER UND KAPITÄNE Mittelalterliches Flair verbreiten die Hansestädte Stade und Buxtehude, die beide auf eine über 1000-jährige Geschichte zurückblicken. Zeitzeugen sind idyllische Häfen, romantische Gassen und prachtvolle Fachwerkhäuser. Auch Shoppingfans

und Kulturfreunde sind in den beiden geschichtsträchtigen

Sind Stade und Buxtehude eher gemütlich, so lockt in Hamburg

und Bremen die große, weite Welt. Zwischen Hafen, Landungs-

brücken, Alster und Jungfernstieg kann man in Hamburg be-

stens einkaufen und bummeln. In Bremen bilden Stadtmusi-

kanten, Rathaus, Roland und die idyllische Böttcherstraße eine

Klein, aber fein ist das Künstlerdorf Worpswede, gelegen inmitten der Kulturlandschaft Teufelsmoor. Ende des 19. Jh.s ließen sich hier Maler wie Heinrich Vogeler und Paula Modersohn-Becker nieder und gründeten eine Künstlerkolonie. Heute laden neben Galerien und Ateliers sechs Museen zu kulturellen Hö-

Die Museen der Nordsee-Elbe-Weser-Region zeigen sich viel-

seitig. Sie nehmen Besucher mit in schwindelerregende Höhen,

in die Tiefen des Meeres, in illustre Adelskreise und in geheim-

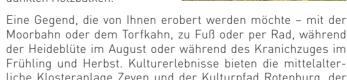
MUSEEN ZUM STAUNEN

Hansestädten bestens aufgehoben.

zauberhafte Kulisse für eine Sightseeingtour.

// MUSEUM-HIGHLIGHTS: Maritime Vielfalt finden Sie in den Havenwelten Bremerhaven: Bereichern Sie hier Ihren Horizont um Klimazonen, Schiffbau, U-Boote, Tiere am Meer, Auswanderer, die Fischerei und die kulinarische Vielfalt der Seefische.

und lebenswert macht: Schauund weitläufige Wälder, statt-





gangenheit gewährt der Landkreis Stade: Im Museum Schwedenspeicher erfahren Sie alles über die Geschichte der Hansestadt Stade. In Balje informiert

über die Elbe als Lebensader, über Bernsteine und Pott-

der mächtigen Adelsfamilie von Königsmarck.

onen. Das Aeronauticum an der Wurster Nordseeküste zeigt Luftfahrzeuge wie Hubschrauber und Zeppeline. Und das MoorInformationsZentrum Ahlenmoor (MoorIZ) geht dem Lebensraum Moor auf den Grund. Die Wesermarsch lockt mit dem Schiffahrtsmuseum der oldenburgischen Unterweser, dem Museum Moorseer Mühle,

wo Sie Einblick in die Arbeits- und Lebenswelten der Müller

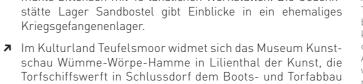
erhalten, und dem Bronzezeithaus Hahnenknoop am Fund-

▶ Das Cuxland beeindruckt im Museum Windstärke 10 in Cux-

haven mit Stürmen, Schiffsuntergängen und Rettungsakti-

7 Im Landkreis Rotenburg (Wümme) faszinieren das Bachmann-Museum Bremervörde mit Walskeletten, Versteinerungen und Mammutknochen sowie das Handwerkermuseum Wassermühle Sittensen mit 18 ländlichen Werkstätten. Die Gedenk-Kriegsgefangenenlager.

ort der ältesten Wesermarsch-Siedlung.





ternational Music Festival in Buxtehude. Während des SeeStadtFests Bremerhaven treffen Sie auf riesige Windjammer, aber auch auf Kleinkunst, Street Food und

kowski · Innenteil: Nele Martensen, Meike Lücke, Karsten Schöpfer, Ph company GmbH, Helmut Gross, Florian Trykowski, Dagmar Brandenk AdobeStock KeybOrgel, Klaus Laumann, Anke Fiedler, Worpsweder Muse verband i.A. Rüdiger Lubricht, Stadt Rotenburg (Wümme), Björn Wengl marcus.meyer@fotoetage.de, DEICHBRAND Festival i.A. Jessika Woll: Karte: Florian Trykowski, Dagmar Brandenburg, Florian Trykowski, Photo pany GmbH, Björn Wengler, Thorsten Milenz (v.l.n.r.)

: MALERISCH SCHÖN

// HANSESTÄDTISCH:

RADFERNWEG HAMBURG-BREMEN (150 KM) Bei Ihrer Tour von Hamburg nach Bre-

men radeln Sie auf alten Handelsstraßen und ruhigen Waldwegen durch die typisch norddeutsche Landschaft, begleitet von den Flüssen Wümme, Oste und Este. Kulturelle Abwechslung bieten das Künstler-

https://bit.ly/3DS1IN0

// SAGENUMWOBEN WEITES LAND (140 KM) Der Weg entführt Sie aus der maritimen

WEITES Hansestadt Bremen in geheimnisvolle





Kiter sind in Cuxhaven (Kugelbake und Sahlenburg) und Otterndorf gut aufgehoben, denn die Reviere gehören zu den besten Europas.

gleichermaßen für den ultimativen Kick sorgen. Statt Korallenriff ein versunkener Wohnwagen: Tauchern wird im

Gut ausgeschilderte Rundwanderwege mit einer Länge von 5 bis 32 km führen durch malerische Landschaften wie Moore, Heideflächen, Flusstäler und Seengebiete: Die 24 NORDPFADE im Landkreis Rotenburg (Wümme) machen radies. Ob im Frühling zur Blüte oder im

nen sich zu jeder Jahreszeit. Tipp: Den NORDPFADE-Tourenbegleiter mit allen 24 Wandertouren erhalten Sie kostenlos unter www.nordpfade.de.

Tour (11 km) eignen sich auch für Radfahrer.









mit traumhaften Gärten und stimmungsvoller Musik. Und das Duhner Wattrennen in Cuxhaven bietet etwas weltweit Einzigartiges: Pferde, die über den Meeresboden galoppieren.

// BILDNACHWEISE Titel: gr. Bild: Björn Wengler, kl. Bilder: Florian Trykowski, Dagmar Brand burg, Photocompany GmbH (v.l.n.r.) · Rückseite: Bernd Otten, Florian







und die Museumsanlage Moorkate in Hambergen dem länd-

