



# Die 24 NORDPFADE im Überblick



**1** NORDPFADE HINTERHOLZ UND HOHENMOOR  
14,1 km • 4 ¾ Std.

Imposante Windmühle und eine sanftwellige Geestlandschaft – ideal für eine ruhige Wanderauszeit.



**4** NORDPFADE HÖLZERBRUCH-MALSE  
13,4 km • 4 ½ Std.

Auf malerischen Wegen geht es durch Wälder, Felder und Quellgebiete der Flüsse Geeste und Lune.



**7** NORDPFADE OSTETAL  
10,6 km • 3 ½ Std.

Eine unberührte Flusslandschaft mit Steilhängen, Ufergehölzen, Feuchtwiesen und dichten Auwäldern, die jeden verzaubert.



**10** NORDPFADE TARMSTEDTER MOOR  
19,5 km • 6 ½ Std.

Moor, Wälder und eindrucksvolle Weite – eine Landschaft, die sich in den Werken damaliger Maler widerspiegelt.



**13** NORDPFADE KUHMBACH-OSTE  
9,6 km • 3 ¼ Std.

Die Schönheit verschlungener Flussläufer und Kunst am Wegesrand rund um das Erholungsgebiet Kuhmühlen.



**19** NORDPFADE ROTENBURGER WASSERREICH  
21,3 km / 7 ¼ Std.

Stadt – Land – Fluss! Gleich drei Flüsse fließen durch die Kreisstadt, immer ist sie präsent, aber zugleich auch weit entfernt.



**2** NORDPFADE VÖRDER SEE-OSTELAND  
20,0 km • 6 ¾ Std.

Besondere Naturerlebnisse in der weiten Wiesenlandschaft der Oste erleben, mit kulturellen Schätzen rund um Bremervörde.



**5** NORDPFADE EICHHOLZ UND FRANZHORN  
13,4 km • 4 ½ Std.

Weite Landschaft zwischen zwei würdevollen Wäldern in der Moormetropole Gnarenburg.



**8** NORDPFADE ZWEI MÜHLEN  
10,9 km • 3 ¾ Std.

Das idyllische Godenstedt und zauberhafte Wassermühlen liegen inmitten von eindrucksvollen Bachtälern.



**11** NORDPFADE KEMPOWSKIS IDYLLE  
11,6 km • 4 Std.

Moore, Großsteingräber und das Dorf Nartum, einstiger Heimatort des berühmten Schriftstellers Walter Kempowski.



**14** NORDPFADE BÖRDE SITTENSEN  
16,9 km • 5 ¼ Std.

Von der idyllischen Wassermühle zum Naturschutzgebiet Tister Bauernmoor, wo man nichts hört, als den Gesang der Vögel.



**20** NORDPFADE WÜMMENIEDERUNG  
32,5 km / 11 Std.

Endlose Weite unter wild bewegtem Himmel – der längste NORDPFADE führt durch die weite Wiesenlandschaft der Wümme.



**3** NORDPFADE HINZEL  
14,1 km • 4 ¾ Std.

Ein facettenreicher, imposanter Wald, der zu jeder Jahreszeit ein besonderes Erlebnis ist.



**6** NORDPFADE HUVENHOOPSMOOR  
14,0 km • 4 ¾ Std.

Ein NORDPFADE der landschaftlichen Gegensätze, wo Kraniche rasten und Moorgeschichte lebendig wird.



**9** NORDPFADE TIMKE-WÄLDER  
18,1 km • 6 Std.

Ruhige Passagen durch geheimnisvolle Wälder wechseln mit aussichtsreichen Wegabschnitten der Geestlandschaft.



**12** NORDPFADE ZEVENER GEEST  
23,3 km • 7 ¼ Std.

Kloster, Naturbad, Wassermühle und Abenteuerwald, die Landschaft rund um Zeven ist was für Aktive und Entdecker.



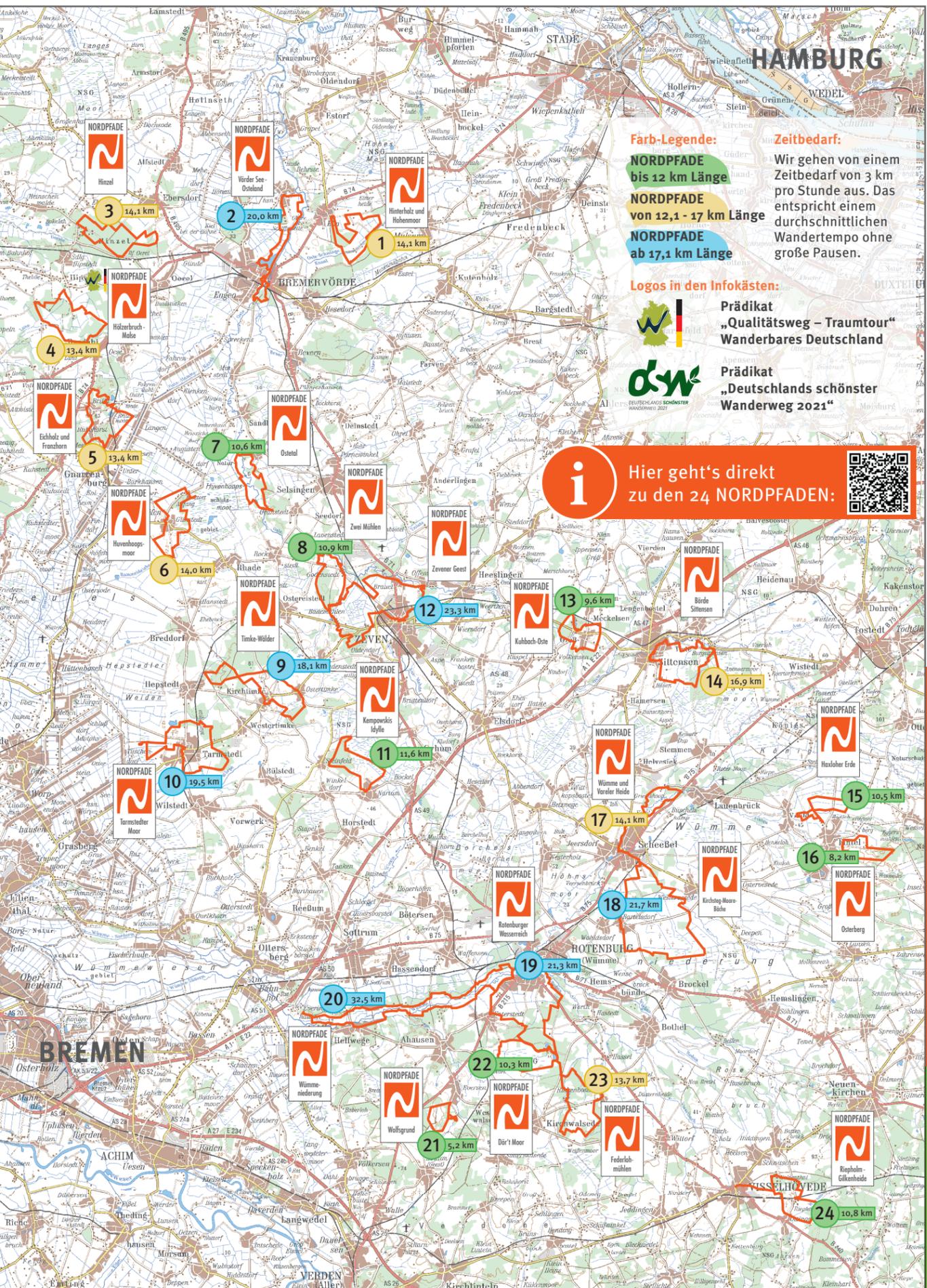
**15** NORDPFADE HAXLOHER ERDE  
10,5 km • 3 ½ Std.

Äcker, Wiesen und Alleen – es ist ein ruhiges Fleckchen Erde, durch das sich der kleine Heidefluss Fintau schlängelt.



**21** NORDPFADE WOLFSGRUND  
5,2 km / 2 Std.

Ein asphaltierter Weg, für Mobilitätseingeschränkte und Familien mit Kinderwagen, führt an einem großen Heideareal vorbei.



**16** NORDPFADE OSTERBERG  
8,2 km • 3 Std.

Fintels höchste Erhebung, der 58 m hohe Osterberg, das Heimathaus und Grünland soweit das Auge reicht.



**22** NORDPFADE DÖR'T MOOR  
10,3 km • 3 ½ Std.

Der naturnahe Weg durch Moor, Wald und Heide ist ein Genuss für Naturliebhaber und Deutschlands schönster Wanderweg 2021.



**17** NORDPFADE WÜMME UND VARELER HEIDE  
14,1 km • 4 ¾ Std.

Historische Kulissen, ein Tier- und Landschaftspark, eine einzigartige Natur – der NORDPFADE hat viele Highlights.



**23** NORDPFADE FEDERLOHMÜHLEN  
13,7 km • 4 ½ Std.

Mühlenromantik inmitten verwunschener Wälder – eine Wanderung vom Bauerndorf Riekenbostel nach Federlohmühlen.



**18** NORDPFADE KIRCHSTEG-MOORE-BÄCHE  
21,7 km / 7 ¼ Std.

Eine weite und abwechslungsreiche Natur- und Kulturlandschaft – ideal zum Entschleunigen.



**24** NORDPFADE RIEPHOLM-GILKENHEIDE  
10,8 km • 3 ¼ Std. (ab Riepholm)

Durchmaten, Abschalten und Krafttanken lässt sich bestens auf dieser Wanderung durch die flach-wellige Geestlandschaft.

## Infos zu den NORDPFADEN

[www.nordpfade.de](http://www.nordpfade.de)

Auf der Internetseite finden Sie viele Infos wie ausführliche Routenbeschreibungen, Adressen der Startpunkte, GPX-Tracks zum Herunterladen, wanderfreundliche Gastgeber, spannende Führungen, Tipps zum Wandern und Pilgern sowie Filme und Geschichten über Land und Leute.

Für Neuigkeiten folgen Sie uns auf [f /nordpfade](https://www.facebook.com/nordpfade) und [@/nordpfade](https://www.instagram.com/nordpfade).



### Aktuelle Wegestörungen

Auf der Internetseite finden Sie einen „Liveticker“ mit aktuellen Wegestörungen und Umleitungen.

### NORDPFADE-Tourenbegleiter

Die kostenfreie, umfangreiche Broschüre kann auf der Internetseite [www.nordpfade.de](http://www.nordpfade.de) bestellt werden. Sie enthält ausführliche Infos, wie Wegbeschreibung und Kartenausschnitte sowie Hinweise zu Startpunkten, Parkplätzen und ÖPNV zu allen 24 NORDPFADEN.



## Infos zur Region

[app.nordwaerts.de](http://app.nordwaerts.de)

Die kostenfreie InfoPLATTFORM ist ein idealer Begleiter für unterwegs. Einfach „app.nordwaerts.de“ im Browser des PCs oder Smartphones eingeben.

[www.nordwaerts.de](http://www.nordwaerts.de)

Auf der Internetseite finden Sie ausführliche Infos, jede Menge Tipps und spannende Geschichten rund um die URLAUBS- und FREIZEITregion Landkreis Rotenburg (Wümme).

