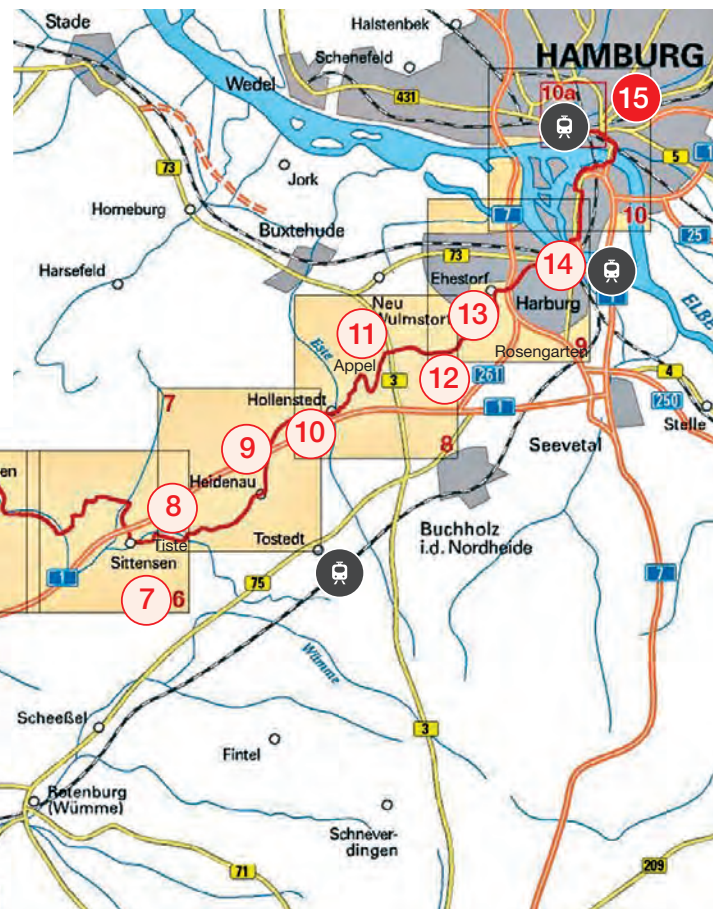


# Was gibt es zu „erradeln“?

Beginnen Sie Ihre **150 km lange Radtour** in der Freien Hansestadt Bremen und radeln Sie durch den Bremer Bürgerpark und die weite Wümmeniederung dem malerischen Künstlerdorf Fischerhude entgegen. Von dort führt der Radfernweg über den Vorwerker Steinriesen, das Museum Kloster Zeven, die Sittenser Wassermühle bis zum Tister Bauernmoor. Letzteres lädt zu einer kleinen Wanderung ein.

Weiter geht es über den historischen Ortskern von Heidenau nach Hollenstedt. Von dort sind die Harburger Berge mit dem Freilichtmuseum am Kiekeberg und dem Wildpark Schwarze Berge nicht mehr weit. Hat man den leicht hügeligen Streckenabschnitt erst einmal überwunden, wird man bald mit der historischen Harburger Elbbrücke belohnt. Schließlich erreichen Sie die Freie und Hansestadt Hamburg, wo Alster, Landungsbrücken und Speicherstadt zu einer Erkundungstour einladen.



**Bremen:** UNESCO-Welterbe Rathaus und Roland, Marktplatz mit St. Petri Dom, Bremer Stadtmusikanten, Böttcherstraße, Schnoorviertel, Weserpromenade Schlachte, Kunsthalle, Übersee-Museum, Universum, botanika im Rhododendronpark, Überseestadt, uvm.



**Zeven:** Museum Kloster Zeven, Königin-Christinen-Haus, St. Viti Kirche, Gauß-Zimmer, Feuerwehrmuseum, Fußgängerzone mit zeitgenössischen Kunstobjekten, Familienbad Aquafit mit Sauna und Naturbad Zeven



**Hamburg:** Elbe mit Hafen, Speicherstadt, Auswanderermuseum „BallinStadt“, Landungsbrücken, Elbphilharmonie, Hafencity und Fischmarkt, Alster mit Rathaus, Jungfernstieg und diverse Shopping-Passagen sowie die „Kunstmeile Hamburg“, deren fünf renommierte Häuser in fußläufiger Entfernung zum Entdecken einladen.



**Fischerhude:** Historisches Künstlerdorf, Otto Modersohn Museum, Heimathaus Irmintraut und Butmanns Hof



**Wilstedt:** St. Petri-Kirche, Milchkontor (berühmteste Eisdiele Niedersachsens 2020)



**Vorwerk:** Vorwerker Steinriesen mit Rastplatz



**Nartum:** Literaturnachmittage im Haus Kreienhoop, Motormühle und Nartumer Großsteingrab



**Sittensen:** Wassermühle mit Handwerksmuseum, Heimathausgelände, St. Dionysius-Kirche



**Tiste:** Tister Bauernmoor mit Moorbahn und Moorerlebniszone, Beobachtungsturm und Aussichtsplattform



**Heidenau:** Zwei historische Ortskerne, Findling „Heidenauer Riese“ und Hochzeitswald, Freibad im Feriencenter Heidenau



**Hollenstedt:** Backsteinkirche St. Andreas, Burgwall Hollenstedt



**Appel:** Appelbecker Fischteiche



**Rosengarten:** Staatsforst mit Karlstein und Findlingslehrpfad „Groß-Modder-Eiche“



**Ehestorf:** Freilichtmuseum am Kiekeberg und Wildpark Schwarze Berge



**Harburg:** Alte Harburger Elbbrücke

# Nützliche Tipps

## Beschilderung und Verknüpfung mit weiteren Radfernwegen



Der rund 150 Kilometer lange Streckenverlauf ist in beiden Richtungen durch die bekannte ADFC-Beschilderung mit ihren Ziel- und Kilometerangaben klar und deutlich ausgeschildert. Folgen Sie dem rot-weißen Logo mit der Aufschrift „Radfernweg HH-HB“.



Als D7-Route ist der Radfernweg Hamburg-Bremen Bestandteil des niedersächsischen, deutschen und europäischen Radfernwegennetzes, das in viele regionale Routen unterteilt ist. Er ist daher zusätzlich mit dem D7-Logo markiert. In Hamburg schließt der Elberadweg und in Bremen der Weser-Radweg an.

## Radland Niedersachsen



Der Radfernweg Hamburg-Bremen ist Partner des Radlandes Niedersachsen. Infos zu weiteren Radfernwegen auf [www.radland-niedersachsen.de](http://www.radland-niedersachsen.de)

## Startpunkt und Etappenziele

Aufgrund der oftmals vorherrschenden Westwinde empfehlen wir einen Start in Bremen. So können Sie eher in den Genuss von Rückenwind kommen. Die folgenden Entfernungsangaben von Bremen nach Hamburg sollen Ihnen bei Ihrer Etappen- und Unterkunftsplanung helfen.

## Entfernungen von Ort zu Ort (151 km – ohne Alternativstrecken):

Bremen < 11 km > Borgfeld < 12 km > Fischerhude < 8 km > Buchholz < 5 km > Wilstedt < 4 km > Vorwerk < 8 km > Nartum < 6 km > Wehldorf < 5 km > Wistedt < 5 km > Zeven < 5 km > Heeslingen < 5 km > Freyersen < 7 km > Klein Meckelsen < 6 km > Sittensen < 13 km > Heidenau < 8 km > Hollenstedt < 5 km > Appel < 15 km > Sottorf < 6 km > Heimfeld < 3 km > Harburg < 14 km > Hamburg

## Streckenbescha<sup>o</sup>enheit

Der Radfernweg Hamburg-Bremen führt durch eine ebene bis flachwellige Landschaft, wobei im Bereich der Harburger Berge mit vereinzelt Steigungen zu rechnen ist. Aufgrund weniger sandiger Teilabschnitte ist die Strecke nicht rennradtauglich. Es empfehlen sich daher Touren- und Freizeiträder.

# Weitere Informationen

## Anreise per Bahn

Reisen Sie bequem mit der Bahn an oder fahren Sie mit dem Zug zu Ihrem Ausgangsort zurück. Der metronom verkehrt stündlich bzw. halbstündlich zwischen Hamburg und Bremen und hält an vielen Unterwegs-Bahnhöfen. Alle Züge bieten ein großes Fahrradabteil mit ausreichenden Fahrradstellplätzen und einem barrierefreien Einstieg.



**metronom-Kundenzentrum**  
Tel.: 0581 97164-164  
kundenzentrum@der-metronom.de  
www.der-metronom.de

## Impressum

**Herausgeber:** AG Radfernweg Hamburg-Bremen  
© 01/2024; 17. Auflage

**Fotos:** AG RFW HH-HB, Udo Fischer, Manfred Gilde, Petra Welz, Björn Wengler, Marcus Wiedelmann / Naive Fotografie

**Idee und Konzept:** Udo Fischer, Verena Henke, und Petra Welz (Touristikverband LK Rotenburg)

**Gestaltung:** closer Werbeagentur GmbH & Co. KG  
www.clsr.me



[www.radfernweg-hamburg-bremen.de](http://www.radfernweg-hamburg-bremen.de)

## Ansprechpartner für Fragen und Anregungen

**Arbeitsgemeinscha<sup>o</sup> Radfernweg Hamburg-Bremen**  
c/o Touristikverband Landkreis Rotenburg (Wümme) e.V.

Harburger Straße 59 • 27356 Rotenburg (Wümme)  
Tel.: 04261 81960 • Fax: 04261 819620  
info@radfernweg-hamburg-bremen.de  
www.radfernweg-hamburg-bremen.de



# Radfernweg Hamburg-Bremen

150 km von Hansestadt zu Hansestadt



2024 / 2025



# Auf Entdeckungsreise ...

# Einkehren und übernachten

# Fahrradfreundliche Partnerbetriebe 2024 / 2025

# Informieren und planen

# Buchen und kontaktieren



Fernab von vielbefahrenen Straßen verbindet dieser 150 km lange Radfernweg Norddeutschlands größte Hansestädte Hamburg und Bremen und führt Sie durch das Land zwischen Elbe und Weser.

Radeln Sie auf alten Handelswegen, Nebenstrecken und Waldwegen durch eine typisch norddeutsche Landschaft mit Flussniederungen, sanft-welligen Geestrücken und großen Waldgebieten. Zwischendurch laden Kleinstädte und Dörfer immer wieder zum Rasten und Verweilen ein.

Ein Highlight der Strecke ist das Tister Bauernmoor. Erkunden Sie das über 1.000 ha große Naturschutzgebiet mit seiner Moorerlebniszone. Unterwegs laden wunderschöne Plätze zum Verweilen ein. An Sonn- und Feiertagen lässt sich das Hochmoor auch mit der Moorbahn erfahren. Ziel ist der 6,50 m hohe Beobachtungsturm und die barrierefreie Aussichtsplattform, die eine traumhafte Aussicht auf das wieder vernässte Areal bieten.

Lassen Sie den Alltag hinter sich, lernen Sie Land und Leute kennen, probieren Sie regionale Spezialitäten und erfreuen Sie sich an den kleinen und großen Natur- und Kulturattraktionen am Wegesrand. Am Ende Ihrer Tour erwartet Sie mit Hamburg bzw. Bremen eine traumhafte Hafenstadt, die Sie zu Fuß oder mit dem Rad nach Herzenslust erkunden können.

Die nachfolgenden **Gastronomen und Übernachtungsbetriebe** bieten alle einen besonders fahrradfreundlichen Service an. So können u. a. Fahrräder sicher abgestellt werden und Radfahrer werden bei allen Quartiergebern auch für nur eine Nacht aufgenommen.



Die fahrradfreundlichen Betriebe sind in Streckenverlaufsrichtung von Bremen nach Hamburg aufgeführt. Sie liegen in maximal 2 km Entfernung zur Wegstrecke. Weitere fahrradfreundliche Betriebe, in maximaler Entfernung von 5 km zur Strecke, finden Sie im Internet unter [www.radfernweg-hamburg-bremen.de](http://www.radfernweg-hamburg-bremen.de).

Vor Ort sind die Gastgeber des Radfernweges an der Plakette „Fahrradfreundlicher Partnerbetrieb 2024 / 2025“ gut zu erkennen.

**Wichtiger Buchungshinweis:** Da der Radfernweg Hamburg-Bremen sich einer wachsenden Beliebtheit erfreut, ist es ratsam, sich mindestens 24 Stunden vorher bei Ihrem Wunschgastgeber für eine Übernachtung anzumelden.

### Bremen

**Hotel Westfalia (HG)**  
Langemarckstraße 38-42  
28199 Bremen  
Tel. 0421 59020  
hotel-westfalia.de

**IBIS Bremen City (H)**  
Rembertiring 51  
28203 Bremen  
Tel. 0421 36970  
ibis-bremen-city.de

**Hotel Munte am Stadtwald (H / R)**  
Parkallee 299  
28213 Bremen  
Tel. 0421 22020  
hotel-munte.de

**ATLANTIC Hotel Universum (H / R)**  
Wiener Str. 4  
28359 Bremen  
Tel. 0421 24670  
atlantic-hotels.de

**7THINGS - my basic hotel (H)**  
Universitätsallee 4  
28359 Bremen  
Tel. 0421 69677377  
7things.de



**Fischerhude – Ottersberg – Buchholz – Wilstedt**

**Bellmann's Gasthof (G / R)**  
Landstraße 1  
28870 Fischerhude  
Tel. 04293 312  
bellmannsgasthof.de

**Hotel Restaurant Haus Berkelmann (G / R)**  
Zum Dieker Ort 13  
28870 Fischerhude  
Tel.: 04293 344  
haus-berkelmann.de

**Haus Biederstaedt (HG)**  
Am Kindergarten 3  
28870 Ottersberg  
Tel. 04205 8222  
hausbiederstaedt.de

**Alte Schule (P)**  
Dipshorner Straße 29  
27412 Vorwerk-Buchholz  
Tel. 04283 5269

**Pension Wiege (P)**  
Konterschäft 1 A  
27412 Wilstedt  
Tel. 04283 981575

### Gyhum

**Niedersachsenhof (H / R)**  
Sick 13  
27404 Gyhum-Sick  
Tel. 04286 9400  
niedersachsenhof.de

### Zeven – Heeslingen

**Hotel Central (H / R)**  
Alte Poststraße 2  
27404 Zeven  
Tel. 04281 93910  
hotelcentral.de

**Hotel Paulsen (H / R)**  
Meyerstraße 22  
27404 Zeven  
Tel. 04281 9410  
hotel-paulsen.de

**Abkürzungen:** H = Hotel, HG = Hotel Garni, P = Pension / Ferienzimmer, G = Gasthof, FH = Ferienhaus, FW = Ferienwohnung, R = Restaurant, CP = Campingplatz

**Campingplatz Sonnenkamp Zeven (CP / R)**  
Sonnenkamp 10  
27404 Zeven  
Tel. 04281 951345  
campingplatz-zeven.de

**Gasthof zur Linde (R / FW)**  
Wallweg 2  
27404 Zeven-Brauel  
Tel. 04281 3913  
linde-brauel.de

**Hotel Zum Hollengrund (H / R)**  
Kirchstraße 20  
27404 Heeslingen  
Tel. 04281 4438  
hollengrund.de

### Groß Meckelsen – Sittensen

**Hotel Restaurant Schröder (H / R)**  
Am Kuhbach 1  
27419 Groß Meckelsen  
Tel. 04282 50880  
hotel-schroeder.de

**Zur Kloster-Mühle (H / FH / R)**  
Kuhmühler Weg 7  
27419 Groß Meckelsen  
Tel. 04282 594190  
hotel-muehle.eu

**Landart Hotel (H/R)**  
Kirchenweg 2  
27419 Sittensen  
Tel. 04282 593888  
landart-hotel.de

**Hotel zur Mühle (HG)**  
Bahnhofstraße 25  
27419 Sittensen  
Tel. 04282 93140  
hotel-muehle-sittensen.de

### Heidenau

**Ferienzentrum Heidenau (FH / CP / R)**  
Ferienzentrum 1  
21258 Heidenau  
Tel. 04182 4272  
ferienzentrum-heidenau.de

**Hotel Gasthaus Burmester (G / R)**  
Everstorferstraße 7  
21258 Heidenau  
Tel. 04182 4134  
hotel-burmester.de

**Hotel Heidenauer Hof (H / R)**  
Hauptstraße 23  
21258 Heidenau  
Tel. 04182 4144  
heidenauer-hof.de  
**Rosengarten-Sottorf**

**Cordes Akzent Hotel & Restaurant am Rosengarten (H / R)**  
Sottorfer Dorfstraße 2  
21224 Rosengarten-Sottorf  
Tel. 04108 43440  
hotel-cordes.de

### Hamburg

**Schanzenstern Altona (HG)**  
Kleine Rainstraße 24-26  
22765 Hamburg  
Tel.: 040 39903030  
schanzenstern.com

**Hotel Senator (HG)**  
Lange Reihe 18-20  
20099 Hamburg  
Tel.: 040 241930  
hotel-senator-hamburg.de



[www.radfernweg-hamburg-bremen.de](http://www.radfernweg-hamburg-bremen.de)

Hier erhalten Sie Informationen rund um den Radfernweg Hamburg-Bremen, u.a. zur Anreise und Streckenführung und zu möglichen Umleitungen. Auf der interaktiven Karte sehen Sie Sehenswertes entlang der Route sowie die „Fahrradfreundlichen Partnerbetriebe“. Zudem stehen GPX-Tracks zum Herunterladen auf mobile Endgeräte zur Verfügung.



### Radwanderkarte

Wir empfehlen Ihnen für Ihre Entdeckungsreise auf dem Radfernweg Hamburg-Bremen folgende Karte, die Sie, außer im Buchhandel, auch teilweise bei den touristischen Ansprechpartnern erhalten.

### Bikeline-Radtourenbuch Radfernweg Hamburg-Bremen



### Touristische Ansprechpartner

**Bremen Tourismus**  
Bremen Information  
Böttcherstraße 4  
28195 Bremen  
Tel.: 0421 30 800 10  
www.bremen.de/tourismus

**Flecken Ottersberg**  
Grüne Straße 24  
28870 Ottersberg  
Tel.: 04205 31700  
info@flecken-ottersberg.de  
www.ottersberg.de

**Touristikverband Landkreis Rotenburg (Wümme) e. V.**  
Harburger Straße 59  
27356 Rotenburg (Wümme)  
Tel.: 04261 81960  
info@TouROW.de  
www.nordwaerts.de

**Lüneburger Heide GmbH**  
Am Steinberg 2  
21271 Hanstedt  
Tel.: 04184 85050  
hanstedt@lueneburger-heide.de  
www.lueneburger-heide.de

**Hamburg Tourismus GmbH**  
Touristinformation im HBF  
Hauptausgang Kirchenallee  
20099 Hamburg  
Tel.: 040 30051701  
info@hamburg-tourismus.de  
www.hamburg-tourismus.de



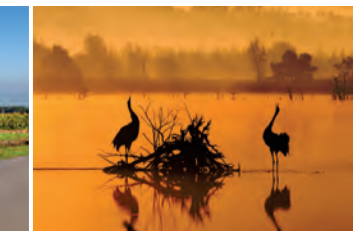
Bremer Mühle am Wall



Stressfreies Radeln durch tolle Landschaften



Begeisterte Radler



Kraniche rasten zur Vogelzugzeit im Frühjahr und Herbst an der Route



Hier geht es lang



Entspannung pur im Tister Bauernmoor



Mit Freunden unterwegs



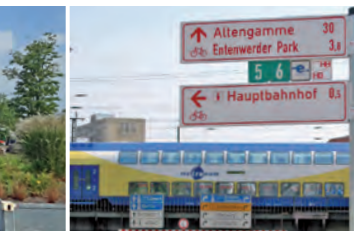
Nartumer Hafen ganz im Grünen



Milchbank in Heidenau



Auf ruhigen Wegen durch HH-Wilhelmsburg



Mit dem Metronom zurück nach Hause



Hamburgs Binnenalter, ein lohnendes Ziel