

zwischen Lüneburger Heide und Weser



2024 / 2025

Nützliche Tipps

Beschilderung



Der rund 250 Kilometer lange Streckenverlauf ist durch die bekannte ADFC-Beschilderung mit ihren Ziel- und Kilometerangaben klar und deutlich ausgeschildert. Im Naturschutzgebiet Lüneburger Heide beachten Sie bitte die grüne Beschilderung mit weißer Beschriftung.



Folgen Sie dem blau-weißen Logo mit der Aufschrift „Wümme-Radweg“ und den Zusätzen Nord-, Süd- oder Alternativroute.

Verknüpfung mit anderen Radfernwegen

Es gibt eine Vielzahl von Anbindungen des Wümme-Radweges an andere Radfernwege. In Bremen-Vegesack trifft er z. B. auf den Weser-Radweg. Zwischen Bremen und Fischerhude verläuft der Wümme-Radweg parallel zum Radfernweg Hamburg-Bremen.

Bei Lilienthal kreuzen sich die Wege mit dem Radwanderweg Vom Teufelsmoor zum Wattenmeer. Zwischen Undeloh und Wesel, nahe des Wilseder Berges, ist ein Übergang zu dem Leine-Heide-Radweg möglich.

Radland Niedersachsen



Der Wümme-Radweg ist Partner des Radlandes Niedersachsen. Infos zu weiteren Radfernwegen erhalten Sie auf www.radland-niedersachsen.de.

Streckenbeschaffenheit

Der Wümme-Radweg verläuft auf überwiegend verkehrsarmen Straßen und befestigten Wegen. Er zeichnet sich durch eine flache bis flachwellige Strecke aus. Die höchste Erhebung am Radfernweg ist der Wilseder Berg mit etwa 169 m über NN, der sich an der Alternativroute befindet.

Im Naturschutzgebiet Lüneburger Heide sollten Sie sich neben leicht hügeligen Abschnitten auch auf sandige Wegabschnitte einstellen und genügend Fahrzeit für diese Etappe einplanen.

Der Wümme-Radweg eignet sich für Streckenradler und, durch die zahlreichen Querverbindungen und sehr gute Bahnanbindung, ebenso für Ausflugsradler. Es empfehlen sich Touren- und Freizeiträder.

Was gibt es zu „erradeln“?

Routenverlauf und Startpunkt

Der Wümme-Radweg setzt sich aus einer Nord- und einer Südroute zusammen und bildet einen ca. 250 km langen Rundkurs mit abwechslungsreichen Landschaften, sehenswerten Orten und vielen touristischen Highlights.

Für den kompletten Rundkurs empfehlen wir Ihnen einen Beginn in der Lüneburger Heide, wo die Wümme entspringt. Starten Sie in Undeloh und fahren Sie auf der Südroute bis Bremen-Vegesack und von dort über die Nordroute zurück zum Ausgangspunkt.

Ein Einstieg in den Wümme-Radweg ist natürlich auch an jedem anderen Ort an der Strecke möglich. Ein Abstecher in die Freie Hansestadt Bremen bietet sich zudem bei der Kuhsielschleuse nahe Lilienthal an. Diverse Querverbindungen ermöglichen auch kürzere Tagestouren.



1 Undeloh: Heide-Erlebniszentrum, St. Magdalenen-Kirche, Kutschfahrten z. B. nach Wilsede, Heidelehrwege und Rundwege in das autofreie Naturschutzgebiet



6 Rotenburg: Kulturpfad Rotenburg, Stadtkirche, Cohnscheune, Museum am Mutterhaus, Rudolf-Schäfer-Haus, Heimathaus Rotenburg, Erlebnisbad und SPA Ronolulu sowie Weichelsee



9 Bremen-Vegesack: Vegesacker Hafen mit Geschichtenhaus u. Overbeck-Museum, Weserpromenade, Knoop's Park, Haus Lesmona und Schloss Schönebeck

Entfernungen von Ort zu Ort (Rundtour ca. 250 km)

Südroute (137 km): Undeloh < 4 km > Wilsede < 4 km > Niederhaverbeck < 11 km > Schneverdingen < 7 km > Haswede < 4 km > Fintel < 9 km > Lauenbrück < 8 km > Scheeßel < 6 km > Bartelsdorf < 7 km > Rotenburg (Wümme) < 6 km > Unterstedt < 3 km > Ahausen < 6 km > Hellwege < 4 km > Wümmingen < 10 km > Bassen < 5 km > Oyten < 8 km > Oberneuland < 7 km > Borgfeld < 4 km > Kuhsiel < 9 km > Blockland < 7 km > Burg-Grambke < 8 km > Vegesack

Nordroute (127 km): Vegesack < 12 km > Ritterhude < 16 km > Lilienthal < 7 km > Ebbensiek < 5 km > Fischerhude < 7 km > Ottersberg < 6 km > Reeßum < 3 km > Sottrum < 4 km > Hassendorf < 4 km > Waffensen < 7 km > Rotenburg (Wümme) < 12 km > Scheeßel < 9 km > Lauenbrück < 6 km > Stell < 5 km > Dreihausen < 6 km > Otter < 7 km > Handeloh < 6 km > Wesel < 5 km > Undeloh

Alternativroute Otter – Wilsede (21 km): Otter – 4 km – Groß-Todtshorn – 4 km – Wintermoor – 7 km – Ehrhorn – 6 km – Wilsede



2 Wilsede: Historischer Ort (nur zu Fuß, per Rad oder Kutsche erreichbar), Heidemuseum „Dat ole Huus“, „Totengrund“ und Wilseder Berg mit 169 m über NN



3 Schneverdingen: Höpen mit Heidegarten, Heimatmuseum „De Theeshof“, Pietzmoor mit Moor-Erlebnispfad, Eine-Welt-Kirche, Sport- und Familienbad „Heidjers Wohl“, „Walderlebnis Ehrhorn mit Walderlebnispfad“



4 Fintel: St. Antonius-Kirche (Radwegkirche), Heimathaus und Melkhus Lauenbrück: LandPark & LandGarten, Ruheforst, Vogelbeobachtungsturm im Steinbecker Moor



5 Scheeßel: St.-Lucas-Kirche, Heimatmuseum mit Meyerhof, Blaudruckerei und Heimathaus, Wassermühle, Melkhus mit Infostandplatz



7 Oyten: Bultensee, Oytener See und Heimathaus Oyten



8 Bremen: UNESCO-Welterbe Rathaus und Roland, Marktplatz mit St. Petri Dom und Bremer Stadtmusikanten, Universum Bremen, Weserpromenade, Schlachte, Überseestad und das Viertel



10 Ritterhude: Ritterhuder Rathaus, Mündung von Hamme und Wümme in die Lesum, Natur-informationshaus, Ritterhuder Schleuse



11 Lilienthal: Klosterkirche St. Marien, Kulturzentrum „Murkens Hof“, Niedersächsisches Kutschenmuseum, Sternwarte Telescopium Kunst-Café, Melkhus



12 Fischerhude: Historisches Künstlerdorf, Otto Modersohn Museum, Heimathaus Irmintraut, Buttmanns Hof, Liebfrauenkirche



13 Ottersberg: Rathaus, Amtshof, Christophorus-Kirche, Hochschule für Künste



14 Sottrum: St. Georg Kirche (Radwegkirche), Heimathaus, Wassermühle Stuckenborstel, Kräuteregion Wiesteniederung



15 Handeloh: Barrierefreier Planetenlehrpfad Handeloh, Heidelandschaft im Büsenbachtal



www.wuemme-radweg.de

Ansprechpartner für Fragen und Anregungen

Arbeitsgemeinschaft Wümme-Radweg

c/o Touristikverband Landkreis Rotenburg (Wümme) e.V.

Harburger Straße 59 • 27356 Rotenburg (Wümme)
Tel.: 04261 81960 • Fax: 04261 819620
info@wuemme-radweg.de • www.wuemme-radweg.de



Radwandern...

Einkehren und übernachten

Fahrradfreundliche Partnerbetriebe 2024 / 2025

Informieren und planen

Buchen und kontaktieren



... zwischen Lüneburger Heide und Weser

Der etwa 250 Kilometer lange Rundkurs des Wümme-Radweges verbindet die Lüneburger Heide mit der Freien Hansestadt Bremen und führt Sie durch die Natur- und Siedlungsräume der Norddeutschen Tiefebene.

Langsam bahnt sich hier die Wümme ihren Weg von der Quelle am Fuße des Wulfsberges im Naturpark Lüneburger Heide bis zur Mündung in die Weser bei Bremen-Vegesack: Zuerst als kleiner Bach bis sie schließlich immer breiter wird, sich mit der Hamme und Lesum vereinigt und als stattlicher Fluss in die Weser mündet. Der Wümme-Radweg führt Sie auf der Nord- und Südroute mal mehr und mal weniger dicht an der Wümme entlang.

Genießen Sie die durch die Wümme mitgeprägte, vielfältige Landschaft mit wundervollen Heideflächen, stillen Wäldern, saftigen Wiesen und Feldern, weiträumigen Mooren, Auenlandschaften und Deichen. Zwischendrin laden idyllische Dörfer, reizvolle Kleinstädte und die Bremer „große weite Welt“ zum Entdecken und Verweilen ein.

Die nachfolgenden Gastronomen und Übernachtungsbetriebe bieten alle einen fahrradfreundlichen Service an. So können u. a. Fahrräder sicher abgestellt werden und Radfahrer werden bei allen Quartiergebern auch für nur eine Nacht aufgenommen.



Die fahrradfreundlichen Betriebe sind in Streckenverlaufsrichtung von der Lüneburger Heide bis zur Freien Hansestadt Bremen aufgeführt. Diese Betriebe liegen in max. 2 km Entfernung zur Nord- und Südroute. Weitere Betriebe, in maximaler Entfernung von 5 km zum Wümme-Radweg, finden Sie unter www.wuemme-radweg.de.

Vor Ort sind die Gastgeber des Radfernweges an der Plakette „Fahrradfreundlicher Partnerbetrieb 2024 / 2025“ zu erkennen.

Wichtiger Buchungshinweis: Da der Wümme-Radweg sich einer wachsenden Beliebtheit erfreut, ist es ratsam, sich mindestens 24 Stunden vorher bei Ihrem Wunschgastgeber für eine Übernachtung anzumelden.

Undeloh – Wilsede

NR/SR: **Hotel Heiderose** (H / R / C)
Wilseder Straße 13
21274 Undeloh
Tel. 04189 311
hotel-heiderose.de

SR: **Gasthaus Wilseder Hof** (G / R / C)
Wilsede 2c
29646 Wilsede
Tel. 04175 311
wilsederhof.de

Schneverdingen

SR: **Landhotel Schnuck** (H)
Osterwaldweg 55
29640 Schneverdingen
Tel. 05193 8080
www.landhotel-schnuck.de

SR: **Hotel Haus Hubertus** (H / R)
Hansahlener Dorfstraße 17a
29640 Schneverdingen
Tel.: 05193 6080
hotel-haus-hubertus-schneverdingen.hotel-mix.de

Fintel

SR: **Melkhus Fintel** (M)
Wohlsberg 81
27389 Fintel
Tel. 0162 7754931
melkhus-row.de

Stemmen – Lauenbrück – Scheeßel

NR: **Hotel-Restaurant Landgut Stemmen** (H / R)
Große Straße 12
27389 Stemmen
Tel. 04267 93040
landgut-stemmen.de

NR: **Café & Bistro LandHof im LandPark Lauenbrück** (C / B)
Wildpark 1
27389 Lauenbrück
Tel. 04267 954760
landpark.de

NR/SR: **Gasthaus Götzte** (HG)
Friedrichstraße 4
27383 Scheeßel
Tel. 04263 1348
gasthaus-goetzte.de

NR/SR: **Privatunterkunft Scheeßel** (P)
Schlehenweg 2
27383 Scheeßel
Tel. 04263 8930

Rotenburg (Wümme) – Rotenburg-Unterstedt

NR/SR: **Hotel-Restaurant „Das Stadtidyll“** (H / R)
Freudenthalstraße 15
27356 Rotenburg (Wümme)
Tel.: 04261 630960
das-stadtidyll.de

NR/SR: **Hotel Fine Art** (HG)
Glockengießerstraße 15
27356 Rotenburg (Wümme)
Tel. 04261 4197990
hotel-fine-art.de

NR/SR: **Hotel am Pferdemarkt** (HG)
Worthstraße 1a
Am Pferdemarkt 3
27356 Rotenburg (Wümme)
Tel. 04261 94070
hotellampferdemarkt.de

NR/SR: **Landhaus Wachtelhof** (H / R)
Gerberstraße 6
27356 Rotenburg (Wümme)
Tel. 04261 8530
wachtelhof.de

SR: **Jugendherberge Rotenburg (W.)** (DJH)
Verdener Straße 104
27356 Rotenburg (Wümme)
Tel. 04261 83041
rotenburg-wuemme.jugendherberge.de

SR: **Bamans Hof** (P)
Alte Dorfstraße 4
27356 Rotenburg-Unterstedt
Tel. 04269 5202
bamans-hof.de

SR: **Hotel-Restaurant Waldhof** (H / R)
Hauptstraße 26
27356 Rotenburg-Unterstedt
Tel. 04269 5343
waldhof-rotenburg.de

Waffensen – Hassendorf – Sottrum – Hellwege

NR: **Schloms Hof** (FW / CP / P)
Immentun 3
27356 Waffensen
Tel. 04268 505
schloms-hof.de

Abkürzungen: NR = Nordroute, SR = Südroute, H = Hotel, HG = Hotel Garni, P = Pension / Ferienzimmer, G = Gasthof, FW = Ferienwohnung, R = Restaurant, C = Café, CP = Campingplatz, B = Bistro, M = Melkhus (Milchraststätte), DJH: Jugendherberge

NR: **Gästehaus Zürnshof** (P)
Worthstraße 1a
27367 Hassendorf
Tel.: 04264 87013
zuernshof.de

NR: **Bäckerei Holste – die Igelbäckerei –** (C)
Am Eichkamp 13
27367 Sottrum
Tel. 04264 1275
igel-baeckerei.de

NR: **Gasthof Röhrs** (H / R)
Bergstraße 18
27367 Sottrum
Tel. 04264 8340
gasthof-roehrs.de

SR: **Prüser's Gasthof** (H / G / R)
Dorfstraße 5
27367 Hellwege
Tel. 04264 9990
pruersers-gasthof.de

SR: **Der Eichenhof** (C / P / FW)
Am Goldanger 10
27367 Hellwege
Tel. 04264 83990
eichenhof-hellwege.de

Ottersberg - Fischerhude - Quelkhorn

NR: **Haus Biederstaedt** (HG)
Am Kindergarten 3
28870 Ottersberg
Tel. 04205 8222
hausbiederstaedt.de

NR/SR: **Restaurant-Biergarten-Bootsanleger-Personenfähre „Wümmeblick-Höftdeich“** (R)
Höftdeich 11
28865 Lilienthal
Tel. 04292 9516
wuemmeblick.de

NR: **Hotel Restaurant Haus Berkelmann** (G / R)
Zum Dieker Ort 13
28870 Fischerhude
Tel.: 04293 344
haus-berkelmann.de

NR: **Bellmanns Gasthof** (G / R)
Landstraße 1
28870 Fischerhude
Tel. 04293 312
bellmannsgasthof.de

NR: **Café Lindenlaub** (C)
Wilhelmshäuser Straße 2
28870 Quelkhorn
Tel.: 04293 786474
cafe-lindenlaub.de

Oyten

SR: **Hotel-Landgasthaus „Am Steendamm“** (H / R)
Oyterdamm 29
28876 Oyten
Tel. 04207 91700
steendamm.de

Lilienthal – Ritterhude

NR/ SR: **Bed & Breakfast Grünes Haus** (P)
Wilhelm-Otten-Straße 12
28865 Lilienthal
Tel. 04298 4394
gruenes-haus.eu

NR/SR: **Restaurant-Biergarten-Bootsanleger-Personenfähre „Wümmeblick-Höftdeich“** (R)
Höftdeich 11
28865 Lilienthal
Tel. 04292 9516
wuemmeblick.de



www.wuemme-radweg.de

Hier erhalten Sie Informationen rund um den Wümme-Radweg, u.a. zur Anreise und Streckenführung und zu möglichen Umleitungen. Auf der interaktiven Karte sehen Sie Sehenswerter entlang der Route sowie die „Fahrradfreundlichen Partnerbetriebe“. Zudem stehen GPX-Tracks zum Herunterladen auf mobile Endgeräte zur Verfügung.



Radwanderkarten

Zum Wümme-Radweg empfehlen wir Ihnen die nachfolgende Radwanderkarten, die außer im Buchhandel auch teilweise bei den touristischen Ansprechpartnern erhältlich ist.

Kompakt-Spiralo Radwanderkarte



Wümme-Radweg - BVA Verlag
5. Aufl. * Stand: Juni 2021
Maßstab: 1:50.000 * Preis: 9,95 EUR
ISBN: 978-3-96990-051-2

bikeline-Radtourenbuch



Fluss-Radwege Lüneburger Heide u.a. mit dem Wümme-Radweg - Esterbauer Verlag
1. Aufl. * Stand: Juli 2019 * Preis: 14,90 EUR
ISBN 978-3-85000-752-8

Tourenvorschläge

Auf unserer Internetseite finden Sie verschiedene Tourenvorschläge, wie Sie den Wümme-Radweg befahren können. Die 3-Tagestour führt Sie z. B. auf der 135 km langen Südroute von Undeloh nach Bremen-Vegesack. Oder entdecken Sie den gesamten Rundkurs auf einer 4- bzw. 5-Tagestour ab Undeloh oder Bremen-Vegesack. Nähere Infos erhalten Sie unter www.wuemme-radweg.de oder unter Tel. 04261 81960.

Touristische Ansprechpartner

Lüneburger Heide GmbH Außenstelle Hanstedt
Am Steinberg 2
21271 Hanstedt
Tel.: 04184 85050
hanstedt@lueneburger-heide.de
www.lueneburger-heide.de

Flecken Ottersberg
Grüne Straße 24
28870 Ottersberg
Tel.: 04205 31700
info@flecken-ottersberg.de
www.ottersberg.de

Gemeindeverwaltung Oyten
Hauptstraße 55
28876 Oyten
Tel.: 04207 91400
tourismus@oyten.de
www.oyten.de

Schneverdingen Touristik
Rathauspassage 18
29640 Schneverdingen
Tel.: 05193 93800
touristik@schneverdingen.de
www.schneverdingen-erleben.de

Bispingen Touristik e.V.
Bahnhofstraße 19
29646 Bispingen
Tel.: 05194 9879690
info@bispingen-touristik.de
www.bispingen.de

Tourist-Information für Worswede und das Teufelsmoor
Bergstraße 13
27726 Worswede
Tel.: 04792 935820
info@worswede.de
www.teufelsmoor.de

Touristikverband Landkreis Rotenburg (Wümme) e. V.
Harburger Straße 59
27356 Rotenburg (Wümme)
Tel.: 04261 81960
info@tourow.de
www.nordwaerts.de

Bremen Tourismus
Bremen Information
Böttcherstraße 4
28195 Bremen
Tel.: 0421 30 800 10
www.bremen.de/tourismus



Hier geht es lang



Auf nach Bremen



Der Totengrund bei Bispingen



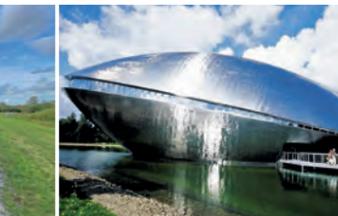
Die Wümme an der Wassermühle Stuckenborstel



Tierisches Vergnügen im LandPark Lauenbrück



Radeln mit Wümmeblick im Blockland



Ein Abstecher zum Bremer Universum



Typisch norddeutsch - die mit Reed gedeckten Fachwerkhäuser



Entdecken des kleinen Vegesacker Museumshavens



In der Heide gibt es sandige Abschnitte



Seenlandschaft, selten geht die Wümme so über die Ufer



Der Natur auf der Spur im Heide-ErlebnisZentrum in Undeloh