

Was gibt es zu „erradeln“?

Wir empfehlen, die **150 km lange Radtour** in der Hansestadt Bremen zu beginnen. Grund sind die Westwinde, die in dieser Richtung für Rückenwind sorgen.

Durch den Bremer Bürgerpark führt der Weg durch die weite Wümmeniederung zum malerischen Künstlerdorf Fischerhude. Über den Vorwerker Steinriesen, das Museum Kloster Zeven und die Sittenser Wassermühle radelst du bis zum Tister Bauernmoor. Letzteres lädt zu einer kleinen Wanderung ein.

Weiter geht es über den historischen Ortskern des Ortes Heidenau nach Hollenstedt. Von dort sind die Harburger Berge mit dem Freilichtmuseum am Kiekeberg und dem Wildpark Schwarze Berge nicht mehr weit. Hat man den leicht hügeligen Streckenabschnitt erst einmal überwunden, wird man bald mit der historischen Harburger Elbbrücke belohnt. Schließlich ist das Ziel, die Metropole Hamburg, erreicht.



Bremen:
UNESCO-Welterbe Rathaus und Roland, Marktplatz mit St. Petri Dom, Bremer Stadtmusikanten, Böttcherstraße, Schnoorviertel, Weserpromenade Schlachte, Kunsthalle, Übersee-Museum, Universum, botanika im Rhododendronpark, Überseestadt, uvm.



Zeven:
Museum Kloster Zeven, Königin-Christinen-Haus, St. Viti Kirche, Gauß-Zimmer, Feuerwehrmuseum, Fußgängerzone mit zeitgenössischen Kunstobjekten, Familienbad Aquafit mit Sauna, Naturbad



Hamburg:
Elbe mit Hafen, Speicherstadt, Auswandereremuseum „BallinStadt“, Landungsbrücken, Elbphilharmonie, Hafencity, Fischmarkt, Alster mit Rathaus, Jungfernstieg und diverse Shopping-Passagen, Kunstmeile

Nützliche Tipps

Beschilderung und Verknüpfung mit weiteren Radfernwegen



Der rund 150 Kilometer lange Streckenverlauf ist in beiden Richtungen durch die bekannte ADFC-Beschilderung mit ihren Ziel- und Kilometerangaben sowie das rot-weiße Logo „Radfernweg HH-HB“ ausgeschildert.



Als D7-Route ist der Radfernweg Hamburg-Bremen Bestandteil des niedersächsischen, deutschen und europäischen Radfernwegenetzes, das in viele regionale Routen unterteilt ist. Er ist daher zusätzlich mit dem D7-Logo markiert. In Hamburg schließen der Elberadweg und in Bremen der Weser-Radweg, der Mönchsweg, der Wümme-Radweg sowie der Weg „Vom Teufelsmoor zum Wattenmeer“ an

Radland Niedersachsen



Der Radfernweg Hamburg-Bremen ist Partner des Radlandes Niedersachsen. Infos zu weiteren Radfernwegen siehe www.radland-niedersachsen.de.

Startpunkt und Etappenziele

Aufgrund der oftmals vorherrschenden Westwinde empfehlen wir einen Start in Bremen. Die folgenden Entfernungsangaben von Bremen nach Hamburg sollen bei der Etappen- und Unterkunftsplanung helfen.

Entfernungen von Ort zu Ort (151 km – ohne Alternativstrecken):

Bremen < 11 km > **Borgfeld** < 12 km > **Fischerhude** < 8 km > **Buchholz** < 5 km > **Wilstedt** < 4 km > **Vorwerk** < 8 km > **Nartum** < 6 km > **Wehldorf** < 5 km > **Wistedt** < 5 km > **Zeven** < 5 km > **Heeslingen** < 5 km > **Freyersen** < 7 km > **Klein Meckelsen** < 6 km > **Sittensen** < 13 km > **Heidenau** < 8 km > **Hollenstedt** < 5 km > **Appel** < 15 km > **Sottorf** < 6 km > **Heimfeld** < 3 km > **Harburg** < 14 km > **Hamburg**

Streckenbeschaffenheit

Der Radfernweg Hamburg-Bremen führt durch eine ebene bis flachwellige Landschaft, wobei im Bereich der Harburger Berge mit einzelnen Steigungen zu rechnen ist. Aufgrund weniger sandiger Teilabschnitte ist die Strecke nicht rennradtauglich. Es empfehlen sich Touren- und Freizeiträder.

Weitere Informationen

Anreise per Bahn

Der metronom verkehrt stündlich bzw. halbstündlich zwischen Hamburg und Bremen und hält an vielen Unterwegs-Bahnhöfen. Alle Züge bieten ein großes Fahrradabteil und einem barrierefreien Einstieg.



metronom-Kundenzentrum
Tel. 0581 97164-164
kundenzentrum@der-metronom.de
www.der-metronom.de

Impressum

Herausgeber:
AG Radfernweg Hamburg-Bremen
© 12/2025, 18. Auflage

Idee und Konzept:
Touristikverband LK Rotenburg

Gestaltung:
closer Werbeagentur GmbH & Co. KG
www.clsr.me

Fotos:
Titelmotiv: Mönchsweg e.V./MarTiem Fotografie, AG RFW HH-HB und Touristikverband LK Rotenburg (diverse), Björn Wengler Fotografie (diverse), Manfred Gilde (Kraniche), WFB/Jonas Ginter (Bremer Marktplatz, Stadtmusikanten), Marcus Wiedelmann/Naive Fotografie (Fischerhude), Freilichtmuseum am Kiekeberg, Lüneburger Heide GmbH (Karlstein), WFB/Torsten Krüger (Wallmühle)

 www.radfernweg-hamburg-bremen.de

Ansprechpartner für Fragen und Anregungen

Arbeitsgemeinschaft Radfernweg Hamburg-Bremen
c/o Touristikverband Landkreis Rotenburg (Wümme) e.V.

Harburger Straße 59 • 27356 Rotenburg (Wümme)
Tel. 04261 81960
info@radfernweg-hamburg-bremen.de
www.radfernweg-hamburg-bremen.de



Radfernweg Hamburg-Bremen



150 km von Hansestadt zu Hansestadt



2026 / 2027

Auf Entdeckungsreise



Fernab von vielbefahrenen Straßen verbindet dieser **150 km lange Radfernweg** Norddeutschlands größte Hansestädte Hamburg und Bremen. Er führt durch das weite Land zwischen Elbe und Weser.

Auf alten Handelswegen, Nebenstrecken und Waldwegen geht es durch eine typisch norddeutsche Landschaft mit Flussniederungen, sanftwelligen Geestrücken und großen Waldgebieten. Zwischendurch laden Kleinstädte und Dörfer immer wieder zum Rasten und Verweilen ein.

Ein Highlight der Strecke ist das Tister Bauernmoor mit seiner Moor-erlebniszone. An Sonn- und Feiertagen lässt sich das Hochmoor auch mit der Moorbahn erfahren. Ziel sind der 6,50 m hohe Beobachtungsturm und die barrierefreie Aussichtsplattform, die eine traumhafte Aussicht auf das wieder vernässte Areal bieten.

Eine Auszeit aus dem Alltag bietet dieser Radfernweg in jedem Fall. Zwischen den beiden Metropolen begeistert die ländliche Region mit vielen regionalen Spezialitäten, kleine und große Natur- und Kulturattraktionen am Wegesrand und den typisch norddeutschen Menschen. In Hamburg und Bremen gibt es als Kontrast das pralle Leben und jede Menge Sehenswürdigkeiten.

Einkehren und übernachten

Die nachfolgenden **Gastronomie- und Übernachtungsbetriebe** bieten einen besonders fahrradfreundlichen Service an. So können Fahrräder sicher abgestellt werden, und Radfahrer werden in allen Unterkünften auch für nur eine Nacht aufgenommen. Eine rechtzeitige Buchung der Wunsch-Unterkunft ist zu empfehlen.



Die fahrradfreundlichen Betriebe sind in Streckenverlaufsrichtung von Bremen nach Hamburg aufgeführt. Sie liegen in maximal 2 km Entfernung zur Wegstrecke. Weitere fahrradfreundliche Betriebe, in maximaler Entfernung von 5 km zur Strecke, sind im Internet unter www.radfernweg-hamburg-bremen.de zu finden.

Vor Ort sind die Gastgeber des Radfernweges an der Plakette „**Fahrradfreundlicher Partnerbetrieb 2026 / 2027**“ gut zu erkennen.

Fahrradfreundliche Partnerbetriebe 2026 / 2027

Bremen

Hotel Westfalia (HG)
Langemarkstraße 38-42
28199 Bremen
Tel. 0421 59020
hotel-westfalia.de

IBIS Bremen City (H)
Rembertiring 51
28203 Bremen
Tel. 0421 36970
ibis-bremen-city.de

MUNTE – Wellnesshotel am Stadtwald (H / R)
Parkallee 299
28213 Bremen
Tel. 0421 22020
hotel-munte.de

ATLANTIC Hotel Universum (H / R)
Wiener Str. 4
28359 Bremen
Tel. 0421 24670
atlantic-hotels.de

7THINGS – my basic hotel (H)
Universitätsallee 4
28359 Bremen
Tel. 0421 69677377
7things.de



Fischerhude – Ottersberg Buchholz – Wilstedt

Hotel Restaurant Haus Berkelmann (G / R)
Zum Dieker Ort 13
28870 Fischerhude
Tel.: 04293 344
haus-berkelmann.de

Alte Schule (P)
Dipshorner Straße 29
27412 Vorwerk-Buchholz
Tel. 04283 5269

Pension Wiege (P)
Konterschaft 1 A
27412 Wilstedt
Tel. 04283 981575

Gyhum

Niedersachsenhof (H / R)
Sick 13
27404 Gyhum-Sick
Tel. 04286 9400
niedersachsenhof.de

Zeven – Heeslingen

Hotel Central (H / R)
Alte Poststraße 2
27404 Zeven
Tel. 04281 93910
hotelcentral.de

Hotel Paulsen (H / R)
Meyerstraße 22
27404 Zeven
Tel. 04281 9410
hotel-paulsen.de

Campingplatz Sonnenkamp (CP)
Sonnenkamp 10
27404 Zeven
Tel. 04281 951345
campingplatz-zeven.de

Gasthof zur Linde (R / FW)
Wallweg 2
27404 Zeven-Brauel
Tel. 04281 3913
linde-brauel.de

Hotel zum Hollengrund (H / R)
Kirchstraße 20
27404 Heeslingen
Tel. 04281 4438
hollengrund.de

Groß Meckelsen – Klein Meckelsen – Sittensen

Hotel Restaurant Schröder (H / R)
Am Kuhbach 1
27419 Groß Meckelsen
Tel. 04282 50880
hotel-schroeder.de

Zur Kloster-Mühle (H / FH / R)
Kuhmühler Weg 7
27419 Groß Meckelsen
Tel. 04282 594190
hotel-muehle.eu

Hotel zur Mühle (HG)
Bahnhofstraße 25
27419 Sittensen
Tel. 04282 93140
hotel-muehle-sittensen.de

Heidenau

Ferienzentrum Heidenau (FH / CP / R)
Zum Ferienzentrum 1
21258 Heidenau
Tel. 04182 4272
ferienzentrum-heidenau.de

Hotel Gasthaus Burmester (G / R)
Everstorferstraße 7
21258 Heidenau
Tel. 04182 4134
hotel-burmester.de

Hotel Heidenauer Hof (H / R)
Hauptstraße 23
21258 Heidenau
Tel. 04182 4144
heidenauer-hof.de

Rosengarten

Cordes Akzent Hotel & Restaurant am Rosengarten (H / R)
Sottorfer Dorfstraße 2
21224 Rosengarten
Tel. 04108 43440
hotel-cordes.de

Hamburg

Schanzenstern Altona (HG)
Kleine Rainstraße 24-26
22765 Hamburg
Tel.: 040 39903030
schanzenstern.com

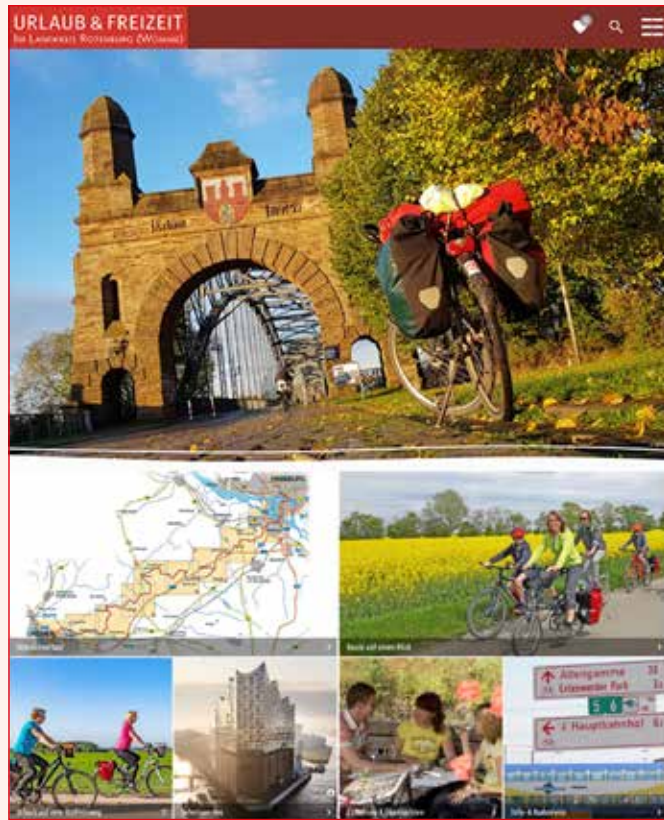
Hotel Senator (HG)
Lange Reihe 18-20
20099 Hamburg
Tel.: 040 241930
hotel-senator-hamburg.de



Informieren und planen

www.radfernweg-hamburg-bremen.de

Alle Informationen rund um den Radfernweg Hamburg-Bremen – von der Anreise über die Streckenführung bis zu möglichen Umleitungen – sind im Internet zu finden. Auf der interaktiven Karte sind Sehenswürdigkeiten und Gastgeber entlang der Route markiert. GPX-Tracks können direkt heruntergeladen werden.



Buchen und kontaktieren

Radwanderkarte

Wir empfehlen folgende Karte, die im Buchhandel und bei einigen touristischen Ansprechpartnern erhältlich ist.

Bikeline-Radtourenbuch Radfernweg Hamburg-Bremen



Verlag Esterbauer
Maßstab: 1:50.000
Preis: 13,90 EUR
ISBN: 978-3-85000-498-5

Touristische Ansprechpartner

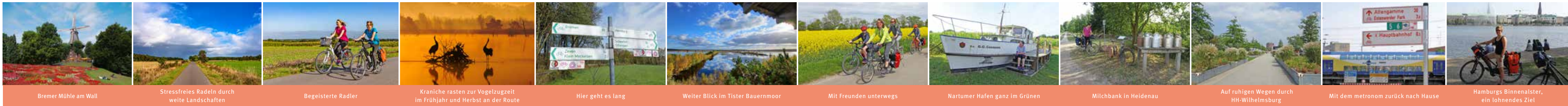
Bremen Tourismus
Bremen Information
Böttcherstraße 4
28195 Bremen
Tel. 0421 30 800 10
www.bremen.de/tourismus

Flecken Ottersberg
Grüne Straße 24
28870 Ottersberg
Tel. 04205 31700
info@flecken-ottersberg.de
www.ottersberg.de

Touristikverband Landkreis Rotenburg (Wümme) e. V.
Harburger Straße 59
27356 Rotenburg (Wümme)
Tel. 04261 81960
info@tourow.de
www.nordwaerts.de

Lüneburger Heide GmbH
Wallstr. 4
21335 Lüneburg
Tel. 04131 – 309 39 60
info@lueneburger-heide.de
www.lueneburger-heide.de

Hamburg Tourismus GmbH
Touristinformation im HBF
Hauptausgang Kirchenallee
20099 Hamburg
Tel. 040 30051701
info@hamburg-tourismus.de
www.hamburg-tourismus.de



Bremer Mühle am Wall

Stressfreies Radeln durch weite Landschaften

Begeisterte Radler

Kraniche rasten zur Vogelzugzeit im Frühjahr und Herbst an der Route

Hier geht es lang

Weiter Blick im Tister Bauernmoor

Mit Freunden unterwegs

Nartumer Hafen ganz im Grünen

Milchbank in Heidenau

Auf ruhigen Wegen durch HH-Wilhelmsburg

Mit dem metronom zurück nach Hause

Hamburgs Binnenalster, ein lohnendes Ziel