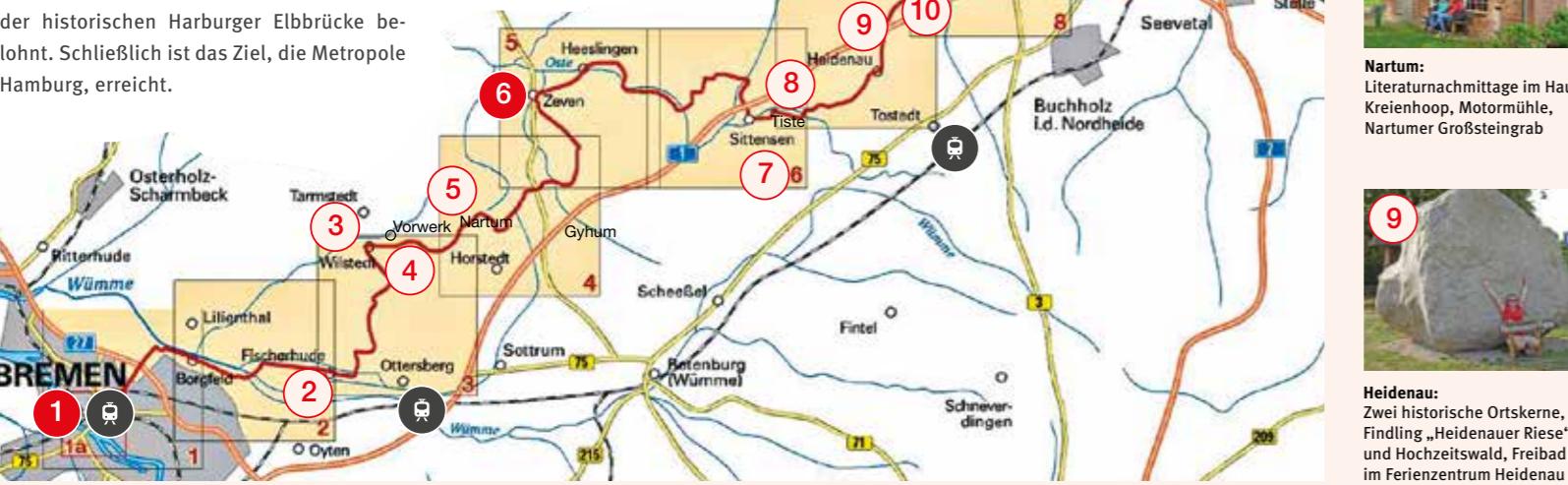


Was gibt es zu „erradeln“?

Wir empfehlen, die **150 km lange Radtour** in der Hansestadt Bremen zu beginnen. Grund sind die Westwinde, die in dieser Richtung für Rückenwind sorgen.

Durch den Bremer Bürgerpark führt der Weg durch die weite Wümme-niederung zum malerischen Künstlerdorf Fischerhude. Über den Vorwerker Steinriesen, das Museum Kloster Zeven und die Sittenser Wassermühle radelst du bis zum Tister Bauernmoor. Letzteres lädt zu einer kleinen Wanderung ein.

Weiter geht es über den historischen Ortskern des Ortes Heidenau nach Hollenstedt. Von dort sind die Harburger Berge mit dem Freilichtmuseum am Kiekeberg und dem Wildpark Schwarze Berge nicht mehr weit. Hat man den leicht hügeligen Streckenabschnitt erst einmal überwunden, wird man bald mit der historischen Harburger Elbbrücke belohnt. Schließlich ist das Ziel, die Metropole Hamburg, erreicht.



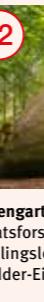
Bremen: UNESCO-Welterbe Rathaus und Roland, Marktplatz mit St. Petri Dom, Bremer Stadtmusikanten, Böttcherstraße, Schnoorviertel, Weserpromenade Schlachte, Kunsthalle, Übersee-Museum, Universum, botanika im Rhododendronpark, Überseestadt, uvm.



Zeven: Museum Kloster Zeven, Königin-Christinen-Haus, St. Viti Kirche, Gauß-Zimmer, Feuerwehrmuseum, Fußgängerzone mit zeitgenössischen Kunstobjekten, Familienbad Aquafit mit Sauna, Naturbad



Hamburg: Elbe mit Hafen, Speicherstadt, Auswanderermuseum „BallinStadt“, Landungsbrücken, Elbphilharmonie, Hafencity, Fischmarkt, Alster mit Rathaus, Jungfernstieg und diverse Shopping-Passagen, Kunstmeile



Rosengarten: Staatsforst mit Karlstein und Findlingslehrpfad „Groß-Moder-Eiche“



Ehestorf: Freilichtmuseum am Kiekeberg, Wildpark Schwarze Berge



Harburg: Alte Harburger Elbbrücke



Fischerhude: Historisches Künstlerdorf, Otto Modersohn Museum, Heimathaus Irmtraut, Buthmanns Hof



Wilstedt: St.-Petri-Kirche, Milchkontor Eisdiele



Vorwerk: Vorwerker Steinriese mit Rastplatz



Nartum: Literaturnachmittage im Haus Kreienhoop, Motormühle, Nartumer Großsteingrab



Sittensen: Wassermühle mit Handwerkermuseum, Heimathaus-Siedlung, St.-Dionysius-Kirche



Tiste: Tister Bauernmoor mit Moorbahn und Moorerlebniszonen, Beobachtungsturm und Aussichtsplattform



Heidenau: Zwei historische Ortskerne, Findling „Heidenauer Riese“ und Hochzeitswald, Freibad im Ferienzentrum Heidenau



Hollenstedt: Backsteinkirche St. Andreas, Burgwall Hollenstedt



Appel: Appelbecker Fischteiche



Als D7-Route ist der Radfernweg Hamburg-Bremen Bestandteil des niedersächsischen, deutschen und europäischen Radfernwegennetzes, das in viele regionale Routen unterteilt ist. Er ist daher zusätzlich mit dem D7-Logo markiert. In Hamburg schließen der Elberadweg und in Bremen der Weser-Radweg, der Mönchsweg, der Wümme-Radweg sowie der Weg „Vom Teufelsmoor zum Wattenmeer“ an



Radland Niedersachsen
Partner im Radland Niedersachsen

Beschichtung und Verknüpfung mit weiteren Radfernwegen
Der rund 150 Kilometer lange Streckenverlauf ist in beiden Richtungen durch die bekannte ADFC-Beschichtung mit ihren Ziel- und Kilometerangaben sowie das rot-weiße Logo „Radfernweg HH-HB“ ausgeschildert.

Startpunkt und Etappenziele

Aufgrund der oftmals vorherrschenden Westwinde empfehlen wir einen Start in Bremen. Die folgenden Entfernungswerte von Bremen nach Hamburg sollen bei der Etappen- und Unterkunftsplanung helfen.

Entfernung von Ort zu Ort (151 km – ohne Alternativstrecken):

Bremen < 11 km > Borgfeld < 12 km > Fischerhude < 8 km > Buchholz < 5 km > Wilstedt < 4 km > Vorwerk < 8 km > Nartum < 6 km > Wehldorf < 5 km > Wistedt < 5 km > Zeven < 5 km > Heeslingen < 5 km > Freyersen < 7 km > Klein Meckelsen < 6 km > Sittensen < 13 km > Heidenau < 8 km > Hollenstedt < 5 km > Appel < 15 km > Sottorf < 6 km > Heimfeld < 3 km > Harburg < 14 km > Hamburg

Streckenbeschaffenheit

Der Radfernweg Hamburg-Bremen führt durch eine ebene bis flachwellige Landschaft, wobei im Bereich der Harburger Berge mit vereinzelten Steigungen zu rechnen ist. Aufgrund weniger sandiger Teilstrecken ist die Strecke nicht rennradtauglich. Es empfehlen sich Touren- und Freizeiträder.

Nützliche Tipps

Weitere Informationen

Radfernweg Hamburg-Bremen

150 km von Hansestadt zu Hansestadt



Ansprechpartner für Fragen und Anregungen

Arbeitsgemeinschaft Radfernweg Hamburg-Bremen

c/o

Touristikverband

Landkreis Rotenburg (Wümme) e.V.

Harburger Straße 59 • 27356 Rotenburg (Wümme)

Tel. 04261 81960

info@radfernweg-hamburg-bremen.de

www.radfernweg-hamburg-bremen.de

2026 / 2027

