

Was gibt es zu „erradeln“?

Routenverlauf und Startpunkt

Der Wümme-Radweg setzt sich aus einer Nord- und einer Südroute zusammen und bildet einen ca. 250 km langen Rundkurs mit abwechslungsreichen Landschaften, sehenswerten Orten und vielen touristischen Highlights.

Für den kompletten Rundkurs empfehlen wir den Beginn in der Lüneburger Heide, wo die Wümme entspringt. Starte in Undeloh und fahre auf der Südroute bis Bremen-Vegesack. Von dort geht es über die Nordroute zurück zum Ausgangspunkt.

Ein Einstieg in den Wümme-Radweg ist natürlich auch an jedem anderen Ort an der Strecke möglich. Ein Abstecher in die Freie Hansestadt Bremen bietet sich bei der Kuhsielschleuse nahe Lilienthal an. Diverse Querverbindungen ermöglichen auch kürzere Tagestouren.



Entfernungen von Ort zu Ort (Rundtour ca. 250 km)

Südroute (137 km): Undeloh < 4 km > Wilsede < 4 km > Niederhaverbeck < 11 km > Schneverdingen < 7 km > Haswede < 4 km > Fintel < 9 km > Lauenbrück < 8 km > Scheeßel < 6 km > Bartelsdorf < 7 km > Rotenburg (Wümme) < 6 km > Unterstedt < 3 km > Ahausen < 6 km > Hellwege < 4 km > Wümmingen < 10 km > Bassen < 5 km > Oyten < 8 km > Oberneuland < 7 km > Borgfeld < 4 km > Kuhsiel < 9 km > Blockland < 7 km > Burg-Grambke < 8 km > Vegesack < 9 km >

Nordroute (127 km): Vegesack < 12 km > Ritterhude < 16 km > Lilienthal < 7 km > Ebbensiek < 5 km > Fischerhude < 7 km > Ottersberg < 6 km > Reeßum < 3 km > Sottrum < 4 km > Hassendorf < 4 km > Waffensen < 7 km > Rotenburg (Wümme) < 12 km > Scheeßel < 9 km > Lauenbrück < 6 km > Stell < 5 km > Dreihausen < 6 km > Otter < 7 km > Handeloh < 6 km > Wesel < 5 km > Undeloh



Wilsede: Historischer Ort (nur zu Fuß, per Rad oder Kutsche erreichbar), Heimatmuseum „Dat ole Huus“, „Totengrund“ und Wilseder Berg mit 169 m über NN
Schneverdingen: Höpen mit Heidegarten, Heimatmuseum „De Theeshof“, Pietzmoor mit Moor-Erlebnispfad, Eine-Welt-Kirche, Sport- und Familienbad „Heiders Wohl“, „Walderlebnis Ehrhorn mit Walderlebnispfad“
Fintel: St.-Antonius-Kirche (Radwegekirche), Heimathaus und Melkhuis Lauenbrück: LandPark & LandGarten, RuheForst



Scheeßel: St.-Lucas-Kirche, Heimatmuseum mit Meyerhof, Blaudruckerei und Heimathaus, Wassermühle, Melkhuis mit Inforastplatz
Oyten: Bultensee, Oytener See, Heimathaus
Bremen: UNESCO-Welterbe Rathaus und Roland, Marktplatz mit St.-Petri-Dom und Bremer Stadtmusikanten, Universum Bremen, Weserpromenade Schlachte, Überseestadt, das Szene-„Viertel“



Ritterhude: Ritterhuder Rathaus, Mündung von Hamme und Wümme in die Lesum, Natur-Informationshaus, Ritterhuder Schleuse
Lilienthal: Klosterkirche St. Marien, Kulturzentrum „Murkens Hof“, Schulmuseum, Sternwarte Teleskopium, Kunst-Café, Ritterhuder Schleuse
Fischerhude: Historisches Künstlerdorf, Otto Modersohn Museum, Heimathaus Irmtraut, Buthmanns Hof, Liebfrauenkirche



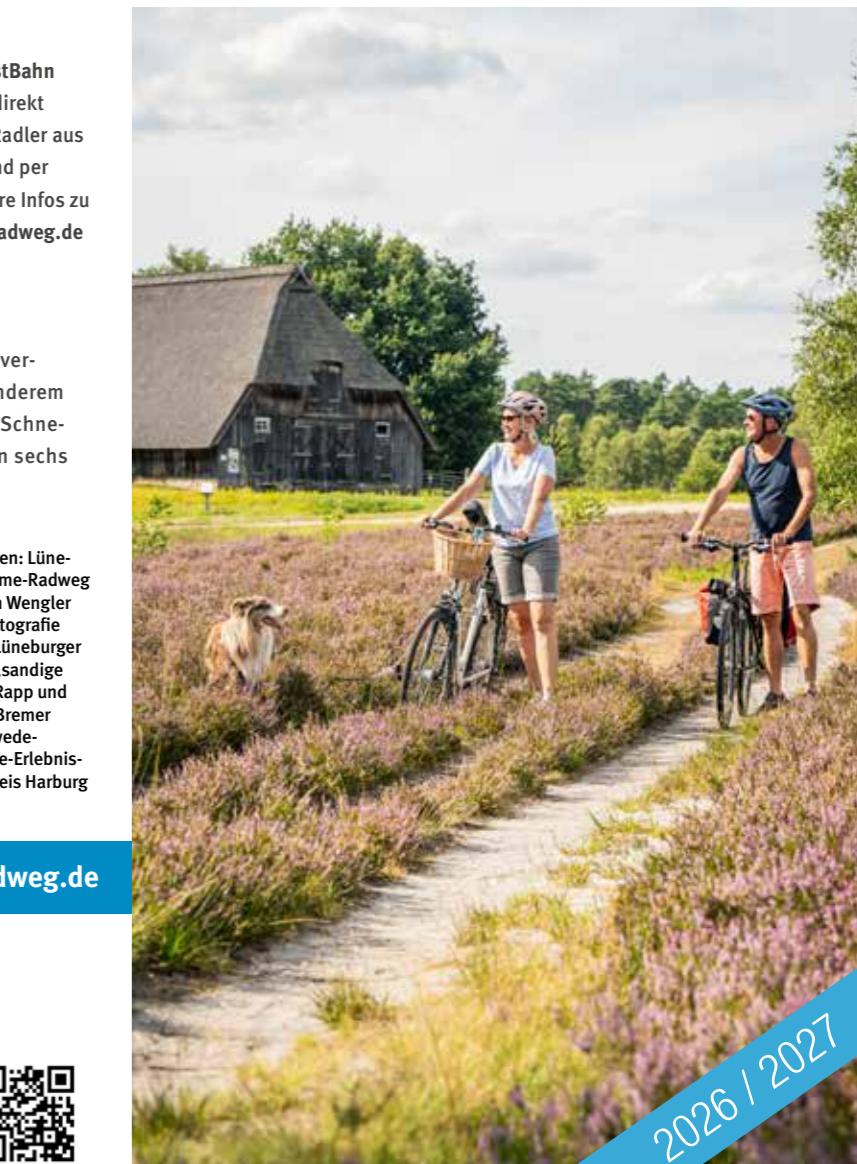
Rotenburg: Kulturpfad, Stadtkirche, Cohnscheune, Rudolf-Schäfer-Haus, Heimathaus, Erlebnisbad und SPA Ronolulu, Weichelsee
Bremen-Vegesack: Vegesacker Museumshafen mit Geschichtshaus und Overbeck-Museum, Weserpromenade, Knoops Park, Haus Lesmona, Schloss Schönebeck
Handeloh: Barrierefreier Planetenlehrpfad Handeloh, Heidelandshaft im Büsenbachtal, Kräuterregion Wieseniederung

Nützliche Tipps

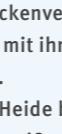
Weitere Informationen

Wümme-Radweg

zwischen Lüneburger Heide und Weser



Beschilderung



Der rund 250 Kilometer lange Streckenverlauf ist durch die bekannte ADFC-Beschilderung mit ihren Ziel- und Kilometerangaben ausgeschildert. Im Naturschutzgebiet Lüneburger Heide beachte bitte die grüne Beschilderung mit weißer Beschriftung.



Folge dem blau-weißen Logo mit der Aufschrift „Wümme-Radweg“ und den Zusätzen Nord- oder Südroute.

Verknüpfung mit anderen Radfernwege

Es gibt eine Vielzahl von Anbindungen des Wümme-Radweges an andere Radfernwege. In Bremen-Vegesack trifft er auf den Weser-Radweg. Zwischen Bremen und Fischerhude verläuft er parallel zum Radfernweg Hamburg-Bremen. Bei Lilienthal kreuzen sich die Wege mit dem Radwanderweg „Vom Teufelsmoor zum Wattenmeer“.

Zwischen Undeloh und Wesel, nahe des Wilseder Berges, ist ein Übergang zum Leine-Heide-Radweg möglich.

Radland Niedersachsen

Der Wümme-Radweg ist Partner des Radlandes Niedersachsen. Infos zu weiteren Radfernwege siehe www.radland-niedersachsen.de.

Streckenbeschaffenheit

Der Wümme-Radweg verläuft auf überwiegend verkehrsarmen Straßen und befestigten Wegen. Er zeichnet sich durch eine flache bis flachwellige Strecke aus. Unser Tipp: Ein Abstecher zum Wilseder Berg mit seinen 169 m über NN!

Im Naturschutzgebiet Lüneburger Heide sollten Radler sich neben leicht hügeligen Abschnitten auch auf sandige Wegabschnitte einstellen und genug Fahrzeit für diese Etappe einplanen.

Der Wümme-Radweg eignet sich für Streckenradler und, durch die Querverbindungen und die gute Bahnabbindung, ebenso für Ausflugsradler. Es empfehlen sich Touren- und Freizeiträder.



www.wuemme-radweg.de

Ansprechpartner für Fragen und Anregungen

Arbeitsgemeinschaft Wümme-Radweg
c/o Touristikverband Landkreis Rotenburg (Wümme) e.V.
Harburger Straße 59 • 27356 Rotenburg (Wümme)
Tel. 04261 81960
info@wuemme-radweg.de • www.wuemme-radweg.de



2026 / 2027

Auf Entdeckungsreise



Der etwa 250 Kilometer lange Rundkurs des Wümme-Radweges verbindet die Lüneburger Heide mit der Freien Hansestadt Bremen und führt durch die Natur- und Siedlungsräume der Norddeutschen Tiefebene.

Langsam bahnt sich die Wümme ihren Weg von der Quelle am Fuße des Wulfsberges im Naturpark Lüneburger Heide bis zur Mündung in die Weser bei Bremen-Vegesack: Zuerst als kleiner Bach, bis sie schließlich immer breiter wird, sich mit der Hamme und Lesum vereinigt und als stattlicher Fluss in die Weser mündet. Der Wümme-Radweg führt auf der Nord- und Südroute mal mehr und mal weniger dicht an der Wümme entlang.

Genieße die durch die Wümme mitgeprägte, vielfältige Landschaft mit wundervollen Heideflächen, stillen Wältern, saftigen Wiesen und Feldern, weiträumigen Mooren, Auenlandschaften und Deichen. Zwischendrin laden idyllische Dörfer, reizvolle Kleinstädte und die Bremer „große weite Welt“ zum Entdecken und Verweilen ein.



Hier geht es lang



Auf nach Bremen



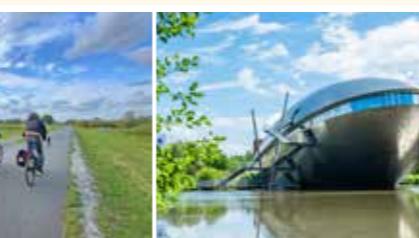
Der Totengrund bei Bispingen



Die Wümme an der Wassermühle Stückenborstel



Tierisches Vergnügen im LandPark Lauenbrück



Radeln mit Wümmeblick im Blockland



Ein Abstecher zum Universum Bremen



Kleiner Vegesacker Museumshafen



In der Heide gibt es sandige Abschnitte



Der Natur auf der Spur im Heide-Erlebniszentrum in Udeloh

Einkehren und übernachten

Die nachfolgenden Gastronomie- und Übernachtungsbetriebe bieten einen fahrradfreundlichen Service an. So können Fahrräder sicher abgestellt werden, und Radfahrer werden in den Unterkünften auch für nur eine Nacht aufgenommen. Eine rechtzeitige Buchung der Wunsch-Unterkunft ist zu empfehlen.



Vor Ort sind die Gastgeber des Radfernweges an der Plakette „Fahrradfreundlicher Partnerbetrieb 2026 / 2027“ zu erkennen.

Fahrradfreundliche Partnerbetriebe 2026 / 2027

Udeloh – Wilsede

NR/SR: Hotel Heiderose (H / R / C)
Wilseder Straße 13
21274 Udeloh
Tel. 04189 311
hotel-heiderose.de

Schneverdingen

SR: Landhotel Schnuck (H)
Osterwaldweg 55
29640 Schneverdingen
Tel. 05193 8080
landhotel-schnuck.de

Fintel

SR: Melkhus Fintel (M)
Wohlsberg 81
27389 Fintel
Tel. 04265 751
melkhus-row.de

Stemmen – Lauenbrück – Scheeßel

NR: Landgut Stemmen (H / R)
Große Straße 12
27389 Stemmen
Tel. 04267 93040
landgut-stemmen.de

NR: Café & Bistro LandHof im LandPark Lauenbrück (C / B)

Wildpark 1
27389 Lauenbrück
Tel. 04267 954760
bistro-landhof.de

NR/SR: Privatunterkunft Scheeßel (P)

Schlehenweg 2
27383 Scheeßel
Tel. 04263 8930

NR: Eichenallee Apartments (FW)

Eichenallee 40b
27383 Scheeßel
Tel. 0171 9911952
eichenallee.apartments

Rotenburg (Wümme) – Rotenburg-Unterstedt

NR/SR: Hotel „Das Stadtidyll“ (H / R)
Freudenthalstraße 15
27356 Rotenburg (Wümme)
Tel. 04261 630960
das-stadtidyll.de

NR: Hotel-Restaurant Haus Berkelmann (G / R)

Alte Dorfstraße 4
27356 Rotenburg-Unterstedt
Tel. 04269 5202
haus-berkelmann.de

NR/SR: Hotel Fine Art (HG)

Glockengießerstraße 15

27356 Rotenburg-Unterstedt
Tel. 04261 786474
waldhof-rotenburg.de

NR/SR: ATLANTIC Hotel Vegesack (HG)

Sagerstraße 20
28757 Bremen

Tel. 0421 22020
atlantic-hotels-de

NR/SR: Bed & Breakfast Grünes Haus (P)

Immentum 3
27356 Waffensen
Tel. 04268 505
grunes-haus.eu

NR: Gästehaus Zürnhof (P)

Worthstraße 1
27367 Hassendorf
Tel. 04264 87013
zuernhof.de

NR: Hotel am Pferdemarkt (HG)

Am Pferdemarkt 3
27356 Rotenburg (Wümme)
Tel. 04261 94070
hotelpferdemarkt.de

NR: Bäckerei Holste – die Igelbäckerei – (C)

Am Eichkamp 13

27367 Sottrum
Tel. 04264 1275
igel-baeckerei.de

NR/SR: Landhaus Wachtelhof (H / R)

Gerberstraße 6
27356 Rotenburg (Wümme)
Tel. 04264 83530
wachtelhof.de

NR: Röhrs Gasthof (H / R)

Bergstraße 18

27367 Sottrum
Tel. 04264 8340
gasthof-roehrs.de

SR: Der Eichenhof (P / FW)

Am Goldanger 10

27367 Hellwege
Tel. 04264 83990
eichenhof-hellwege.de

NR/SR: Wümmeblick (R)

Höftdeich 11
28865 Lilienthal
Tel. 04292 9516
wuemmeblick.de

NR/SR: Hotel-Restaurant „Zur Nordseite“ (H / R / C)

Nordseite 1
27721 Ritterhude
Tel. 04293 344
haus-berkelmann.de

NR: Café Lindenlaub (C)

Wilhelmshauser Straße 2
28870 Quelkhorn
Tel. 04292 1358
cafe-lindenlaub.de

NR: MUNTE – Wellnesshotel am Stadtwald (H / R)

Parkallee 299
28213 Bremen
Tel. 0421 69677377
7things.de

Bremen-Vegesack

NR/SR: ATLANTIC Hotel Vegesack (HG)

Sagerstraße 20

28757 Bremen

Tel. 0421 66050
atlantic-hotels-de

Lilienthal – Ritterhude

NR/SR: Bed & Breakfast Grünes Haus (P)

Immentum 3

27356 Waffensen

Tel. 04268 505
grunes-haus.eu

NR: Schloms Hof (FW / CP / P)

Immentum 3

27356 Waffensen

Tel. 04268 505
schloms-hof.de

NR: Bäckerei Zürnhof (P)

Worthstraße 1

27367 Hassendorf

Tel. 04264 87013
zuernhof.de

NR/SR: Hotel am Pferdemarkt (HG)

Am Pferdemarkt 3

27356 Rotenburg (Wümme)

Tel. 04261 94070
hotelpferdemarkt.de

NR: Bäckerei Holste – die Igelbäckerei – (C)

Am Eichkamp 13

27367 Sottrum
Tel. 04264 1275
igel-baeckerei.de

i www.wuemme-radweg.de



www.wuemme-radweg.de

Alle Informationen rund um den Wümme-Radweg – von der Anreise über die Streckenführung bis zu möglichen Umleitungen – sind im Internet zu finden. Auf der interaktiven Karte sind Sehenswürdigkeiten und Gastgeber entlang der Route markiert. GPX-Tracks können direkt heruntergeladen werden.



Wümme-Radweg - BVA Verlag

Maßstab: 1:50.000

Preis: 9,95 EUR

ISBN: 978-3-96990-051-2

Fluss-Radwege Lüneburger Heide - Esterbauer Verlag

Preis: 14,90 EUR

ISBN 978-3-85000-752-8

Informieren und planen

Touristische Ansprechpartner

Lüneburger Heide GmbH
Wallstr. 4
21335 Lüneburg
Tel. 04131 3093960
info@lueneburger-heide.de
www.lueneburger-heide.de

Flecken Ottersberg
Grüne Straße 24
28870 Ottersberg
Tel. 04205 31700
info@flecken-ottersberg.de
www.ottersberg.de

Gemeindeverwaltung Oyten
Hauptstraße 55
28876 Oyten
Tel. 04207 91400
touristik@oyten.de
www.schneverdingen-erleben.de

Bispingen Touristik e.V.
Bahnhofstraße 19
29646 Bispingen
Tel. 05194 9879690
info@bispingen-touristik.de
www.bispingen.de

Tourist-Information für Worpswede und das Teufelsmoor

Bergstraße 13
27726 Worpswede
Tel. 04792 935820
info@worpswede.de
www.teufelsmoor.de

Bremen Tourismus
Bremen Information
Böttcherstraße 4
28195 Bremen
Tel. 0421 30 80010
www.bremen.de/tourismus

Touristikverband Landkreis Rotenburg (Wümme) e.V.
Harburger Straße 59
27356 Rotenburg (Wümme)

Tel. 0426