

Was gibt es zu „erradeln“?

Routenverlauf und Startpunkt

Der Wümme-Radweg setzt sich aus einer Nord- und einer Südroute zusammen und bildet einen ca. 250 km langen Rundkurs mit abwechslungsreichen Landschaften, sehenswerten Orten und vielen touristischen Highlights.

Für den kompletten Rundkurs empfehlen wir den Beginn in der Lüneburger Heide, wo die Wümme entspringt. Starte in Undeloh und fahre auf der Südroute bis Bremen-Vegesack. Von dort geht es über die Nordroute zurück zum Ausgangspunkt.

Ein Einstieg in den Wümme-Radweg ist natürlich auch an jedem anderen Ort an der Strecke möglich. Ein Abstecher in die Freie Hansestadt Bremen bietet sich bei der Kuhsielschleuse nahe Lilienthal an. Diverse Querverbindungen ermöglichen auch kürzere Tagestouren.



Undeloh:
Heide-ErlebnisZentrum, St. Magdalenen-Kirche, Kutschfahrten z. B. nach Wilsede, Heidelehrwege und Rundwege in das autofreie Naturschutzgebiet



Rotenburg:
Kulturpfad, Stadtkirche, Cohnscheune, Rudolf-Schäfer-Haus, Heimathaus, Erlebnisbad und SPA Ronolulu, Weichelsee



Bremen-Vegesack:
Vegesacker Museumshafen mit Geschichtenhaus und Overbeck-Museum, Weserpromenade, Knoops Park, Haus Lesmona, Schloss Schönebeck

Entfernungen von Ort zu Ort (Rundtour ca. 250 km)

Südroute (137 km): Undeloh < 4 km > Wilsede < 4 km > Niederhaverbeck < 11 km > Schneverdingen < 7 km > Haswede < 4 km > Fintel < 9 km > Lauenbrück < 8 km > Scheeßel < 6 km > Bartelsdorf < 7 km > Rotenburg (Wümme) < 6 km > Unterstedt < 3 km > Ahausen < 6 km > Hellwege < 4 km > Wümmingen < 10 km > Bassen < 5 km > Oyten < 8 km > Oberneuland < 7 km > Borgfeld < 4 km > Kuhsiel < 9 km > Blockland < 7 km > Burg-Grambke < 8 km > Vegesack

Nordroute (127 km): Vegesack < 12 km > Ritterhude < 16 km > Lilienthal < 7 km > Ebbensiek < 5 km > Fischerhude < 7 km > Ottersberg < 6 km > Reeßum < 3 km > Sottrum < 4 km > Hassendorf < 4 km > Waffensen < 7 km > Rotenburg (Wümme) < 12 km > Scheeßel < 9 km > Lauenbrück < 6 km > Stell < 5 km > Dreihausen < 6 km > Otter < 7 km > Handeloh < 6 km > Wesel < 5 km > Undeloh



Wilsede:
Historischer Ort (nur zu Fuß, per Rad oder Kutsche erreichbar), Heidemuseum „Dat ole Huus“, „Totengrund“ und Wilseder Berg mit 169 m über NN



Schneverdingen:
Höpen mit Heidegarten, Heimatmuseum „De Theeshof“, Pietzmoor mit Moor-Erlebnispfad, Eine-Welt-Kirche, Sport- und Familienbad „Heidjers Wohl“, „Walderlebnis Ehrhorn mit Walderlebnispfad“



Fintel:
St.-Antonius-Kirche (Radwegkirche), Heimathaus und Melkhus Lauenbrück: LandPark & LandGarten, RuheForst



Scheeßel:
St.-Lucas-Kirche, Heimatmuseum mit Meyerhof, Blaudruckerei und Heimathaus, Wassermühle, Melkhus mit Inforastplatz



Oyten:
Bultensee, Oyten See, Heimathaus



Bremen:
UNESCO-Welterbe Rathaus und Roland, Marktplatz mit St.-Petri-Dom und Bremer Stadtmusikanten, Universum Bremen, Weserpromenade Schlachte, Überseestadt, das Szene-„Viertel“



Ritterhude:
Ritterhuder Rathaus, Mündung von Hamme und Wümme in die Lesum, Natur-Informationshaus, Ritterhuder Schleuse



Lilienthal:
Klosterkirche St. Marien, Kulturzentrum „Murkens Hof“, Schulmuseum, Sternwarte Telescopium, Kunst-Café, Fischerhude: Historisches Künstlerdorf, Otto Modersohn Museum, Heimathaus Irmintraut, Buthmanns Hof, Liebfrauenkirche



Handeloh:
Barrierefreier Planetenlehrpfad Handeloh, Heidelandschaft im Büsenbachtal



Ottersberg:
Rathaus, Amtshof, Christophorus-Kirche, Hochschule für Künste, Stückenborstel, Kräuterregion Wiesteniederung



Sottrum:
St.-Georg-Kirche (Radwegkirche), Heimathaus, Wassermühle Stückenborstel, Kräuterregion Wiesteniederung



Handeloh:
Barrierefreier Planetenlehrpfad Handeloh, Heidelandschaft im Büsenbachtal

Nützliche Tipps

Beschilderung



Der rund 250 Kilometer lange Streckenverlauf ist durch die bekannte ADFC-Beschilderung mit ihren Ziel- und Kilometerangaben ausgeschildert.

Im Naturschutzgebiet Lüneburger Heide beachte bitte die grüne Beschilderung mit weißer Beschriftung.

Folge dem blau-weißen Logo mit der Aufschrift „Wümme-Radweg“ und den Zusätzen Nord- oder Südroute.

Verknüpfung mit anderen Radfernwegen

Es gibt eine Vielzahl von Anbindungen des Wümme-Radweges an andere Radfernwege. In Bremen-Vegesack trifft er auf den Weser-Radweg. Zwischen Bremen und Fischerhude verläuft er parallel zum Radfernweg Hamburg-Bremen. Bei Lilienthal kreuzen sich die Wege mit dem Radwanderweg „Vom Teufelsmoor zum Wattenmeer“. Zwischen Undeloh und Wesel, nahe des Wilseder Berges, ist ein Übergang zum Leine-Heide-Radweg möglich.

Radland Niedersachsen



Der Wümme-Radweg ist Partner des Radlandes Niedersachsen. Infos zu weiteren Radfernwegen siehe www.radland-niedersachsen.de.

Streckenbeschaffenheit

Der Wümme-Radweg verläuft auf überwiegend verkehrsarmen Straßen und befestigten Wegen. Er zeichnet sich durch eine flache bis flachwellige Strecke aus. Unser Tipp: Ein Abstecher zum Wilseder Berg mit seinen 169 m über NN!

Im Naturschutzgebiet Lüneburger Heide sollten Radler sich neben leicht hügeligen Abschnitten auch auf sandige Wegabschnitte einstellen und genügend Fahrzeit für diese Etappe einplanen.

Der Wümme-Radweg eignet sich für Streckenradler und, durch die Querverbindungen und die gute Bahnanbindung, ebenso für Ausflugsradler. Es empfehlen sich Touren- und Freizeiträder.

Weitere Informationen

Wümme-Radweg



zwischen Lüneburger Heide und Weser

Bahnverbindungen

Mit den Zügen der metronom Eisenbahngesellschaft, der NordWestBahn und der Start Niedersachsen Mitte sind viele Orte erreichbar, die direkt am – oder in der Nähe – zum Wümme-Radweg liegen. So können Radler aus Hamburg, Hannover und Bremen bequem mit dem Zug anreisen und per Bahn auch Teilstrecken des Wümme-Radweges zurücklegen. Nähere Infos zu den Bahnzubringern und ihren Haltestellen siehe www.wuemme-radweg.de unter Info- & Radservice.

Heide-Shuttle

Während der Heide-Shuttle-Saison gibt es eine kostenlose Busverbindung durch die Lüneburger Heide. Der Bus verkehrt unter anderem zwischen den Orten Handeloh, Undeloh, Niederhaverbeck und Schneverdingen und bietet Platz für 15 Fahrräder. Nähere Infos zu den sechs Ringen siehe www.heide-shuttle.de.

Impressum

Herausgeber:
AG Wümme-Radweg
© 12/2025, 15. Auflage

Idee und Konzept:
Touristikverband LK Rotenburg

Gestaltung:
closer Werbeagentur GmbH & Co. KG
www.clsr.me

Fotos: Titelmotiv und Heidebild bei Partnerbetrieben: Lüneburger Heide GmbH/MarTiem Fotografie, AG Wümme-Radweg und Touristikverband LK Rotenburg (diverse), Björn Wengler Fotografie (diverse), Marcus Wiedelmann/Naive Fotografie (Fischerhude, Wallmühle), LandPark Lauenbrück, Lüneburger Heide GmbH (Heide-Shuttle, Undeloh, Handeloh, „sandige Abschnitte“), Karsten Schöpfer (Ritterhude), Fritz Rapp und Rainer Wendelken (Vegesack), WFB/Jonas Ginter (Bremer Marktplatz), Touristikagentur Teufelsmoor-Worpswede-Unterweser e.V. (Lilienthal), Christian Wyrwa (Heide-Erlebnis-Zentrum), WFB/Jonas Schmidt (Universum), Landkreis Harburg (Schilder, Wildpark)



Ansprechpartner für Fragen und Anregungen

Arbeitsgemeinschaft Wümme-Radweg

c/o Touristikverband Landkreis Rotenburg (Wümme) e.V.

Harburger Straße 59 • 27356 Rotenburg (Wümme)
Tel. 04261 81960
info@wuemme-radweg.de • www.wuemme-radweg.de



2026 / 2027

Auf Entdeckungsreise



Der etwa 250 Kilometer lange Rundkurs des Wümme-Radweges verbindet die Lüneburger Heide mit der Freien Hansestadt Bremen und führt durch die Natur- und Siedlungsräume der Norddeutschen Tiefebene.

Langsam bahnt sich die Wümme ihren Weg von der Quelle am Fuße des Wulfsberges im Naturpark Lüneburger Heide bis zur Mündung in die Weser bei Bremen-Vegesack: Zuerst als kleiner Bach, bis sie schließlich immer breiter wird, sich mit der Hamme und Lesum vereinigt und als stattlicher Fluss in die Weser mündet. Der Wümme-Radweg führt auf der Nord- und Südroute mal mehr und mal weniger dicht an der Wümme entlang.

Genieße die durch die Wümme mitgeprägte, vielfältige Landschaft mit wundervollen Heideflächen, stillen Wäldern, saftigen Wiesen und Feldern, weiträumigen Mooren, Auenlandschaften und Deichen. Zwischendrin laden idyllische Dörfer, reizvolle Kleinstädte und die Bremer „große weite Welt“ zum Entdecken und Verweilen ein.

Einkehren und übernachten

Die nachfolgenden Gastronomie- und Übernachtungsbetriebe bieten einen fahrradfreundlichen Service an. So können Fahrräder sicher abgestellt werden, und Radfahrer werden in den Unterkünften auch für nur eine Nacht aufgenommen. Eine rechtzeitige Buchung der Wunsch-Unterkunft ist zu empfehlen.



Die fahrradfreundlichen Betriebe sind in Streckenverlaufsrichtung von der Lüneburger Heide bis zur Freien Hansestadt Bremen aufgeführt. Diese Betriebe liegen in max. 2 km Entfernung zur Nord- oder Südroute. Weitere Betriebe, in maximaler Entfernung von 5 km zum Wümme-Radweg, sind unter www.wuemme-radweg.de zu finden.

Vor Ort sind die Gastgeber des Radfernweges an der Plakette „Fahrradfreundlicher Partnerbetrieb 2026 / 2027“ zu erkennen.

Fahrradfreundliche Partnerbetriebe 2026 / 2027

Undeloh – Wilsede

NR/SR: **Hotel Heiderose** (H / R / C)
Wilseder Straße 13
21274 Undeloh
Tel. 04189 311
hotel-heiderose.de

SR: **Gasthaus Wilseder Hof** (G / R / C)
Wilsede 2c
29646 Wilsede
Tel. 04175 311
wilsederhof.de

Schneverdingen

SR: **Landhotel Schnuck** (H)
Osterwaldweg 55
29640 Schneverdingen
Tel. 05193 8080
landhotel-schnuck.de

Fintel

SR: **Melkhus Fintel** (M)
Wohlsberg 81
27389 Fintel
Tel. 04265 751
melkhus-row.de

Stemmen – Lauenbrück – Scheeßel

NR: **Landgut Stemmen** (H / R)
Große Straße 12
27389 Stemmen
Tel. 04267 93040
landgut-stemmen.de

NR: **Café & Bistro LandHof im LandPark Lauenbrück** (C / B)
Wildpark 1
27389 Lauenbrück
Tel. 04267 954760
bistro-landhof.de

NR/SR: **Privatunterkunft Scheeßel** (P)
Schlehenweg 2
27383 Scheeßel
Tel. 04263 8930

NR/SR: **Eichenallee Apartments** (FW)
Eichenallee 40b
27383 Scheeßel
Tel. 0171 9911952
eichenallee.apartments

Rotenburg (Wümme) – Rotenburg-Unterstedt

NR/SR: **Hotel „Das Stadtidyll“** (H / R)
Freudenthalstraße 15
27356 Rotenburg (Wümme)
Tel.: 04261 630960
das-stadtidyll.de

NR/SR: **Hotel Fine Art** (HG)
Glockengießstraße 15
27356 Rotenburg (Wümme)
Tel. 04261 4197990
hotel-fine-art.de



NR/SR: **Hotel am Pferdemarkt** (HG)
Am Pferdemarkt 3
27356 Rotenburg (Wümme)
Tel. 04261 94070
hotelampferdemarkt.de

NR/SR: **Landhaus Wachtelhof** (H / R)
Gerberstraße 6
27356 Rotenburg (Wümme)
Tel. 04261 8530
wachtelhof.de

SR: **Jugendherberge Rotenburg (Wümme)** (DJH)
Verdener Straße 104
27356 Rotenburg (Wümme)
Tel. 04261 83041
rotenburg-wuemme.jugendherberge.de

SR: **Bamans Hof** (P)
Alte Dorfstraße 4
27356 Rotenburg-Unterstedt
Tel. 04269 5202
bamans-hof.de

SR: **Hotel-Restaurant Waldhof** (H / R)
Hauptstraße 26
27356 Rotenburg-Unterstedt
Tel. 04269 5343
waldhof-rotenburg.de

Waffensen – Hassendorf – Sottrum – Hellwege

NR: **Schloms Hof** (FW / CP / P)
Immentun 3
27356 Waffensen
Tel. 04268 505
schloms-hof.de

NR: **Gästehaus Zürnshof** (P)
Worthstraße 1
27367 Hassendorf
Tel.: 04264 87013
zuernshof.de

NR: **Bäckerei Holste – die Igelbäckerei** – (C)
Am Eichkamp 13
27367 Sottrum
Tel. 04264 1275
igel-baeckerei.de

NR: **Röhrs Gasthof** (H / R)
Bergstraße 18
27367 Sottrum
Tel. 04264 8340
gasthof-roehrs.de

SR: **Der Eichenhof** (P / FW)
Am Goldanger 10
27367 Hellwege
Tel. 04264 83990
eichenhof-hellwege.de

Fischerhude – Quelkhorn

NR: **Hotel Restaurant Haus Berkelmann** (G / R)
Zum Dieker Ort 13
28870 Fischerhude
Tel.: 04293 344
haus-berkelmann.de

NR: **Café Lindenlaub** (C)
Wilhelmshäuser Straße 2
28870 Quelkhorn
Tel.: 04293 786474
cafe-lindenlaub.de

Lilienthal – Ritterhude

NR / SR: **Bed & Breakfast Grünes Haus** (P)
Wilhelm-Otten-Straße 12
28865 Lilienthal
Tel. 04298 4394
gruenes-haus.eu



NR/SR: **Wümmeblick** (R)
Höftdeich 11
28865 Lilienthal
Tel. 04292 9516
wuemmeblick.de

Bremen

(Die folgenden Betriebe liegen mehr als 2 km vom Wümme-Radweg entfernt)

NR / SR: **Hotel-Restaurant „Zur Nordseite“** (H / R / C)
Nordseite 1
27721 Ritterhude
Tel. 04292 1358
zur-nordseite.de

Bremen-Vegesack

NR/SR: **ATLANTIC Hotel Vegesack** (HG)
Sagerstraße 20
28757 Bremen
Tel. 0421 66050
atlantic-hotels-de

SR: **MUNTE – Wellness-hotel am Stadtwald** (H / R)
Parkallee 299
28213 Bremen
Tel. 0421 22020
hotel-munte.de



Informieren und planen

www.wuemme-radweg.de

Alle Informationen rund um den Wümme-Radweg – von der Anreise über die Streckenführung bis zu möglichen Umleitungen – sind im Internet zu finden. Auf der interaktiven Karte sind Sehenswürdigkeiten und Gastgeber entlang der Route markiert. GPX-Tracks können direkt heruntergeladen werden.



Radwanderkarten

Wir empfehlen die nachfolgenden Radwanderkarten, die im Buchhandel und bei vielen touristischen Ansprechpartnern erhältlich sind.

Kompakt-Spiralo Radwanderkarte



Wümme-Radweg - BVA Verlag
Maßstab: 1:50.000
Preis: 9,95 EUR
ISBN: 978-3-96990-051-2

bikeline-Radtourenbuch



Fluss-Radwege Lüneburger Heide - Esterbauer Verlag
Preis: 14,90 EUR
ISBN 978-3-85000-752-8

Buchen und kontaktieren

Touristische Ansprechpartner

Lüneburger Heide GmbH
Wallstr. 4
21335 Lüneburg
Tel. 04131 3093960
info@lueneburger-heide.de
www.lueneburger-heide.de

Schneverdingen Touristik
Schulstraße 8
29640 Schneverdingen
Tel. 05193 93800
touristik@schneverdingen.de
www.schneverdingen-erleben.de

Bispingen Touristik e.V.
Bahnhofstraße 19
29646 Bispingen
Tel. 05194 9879690
info@bispingen-touristik.de
www.bispingen.de

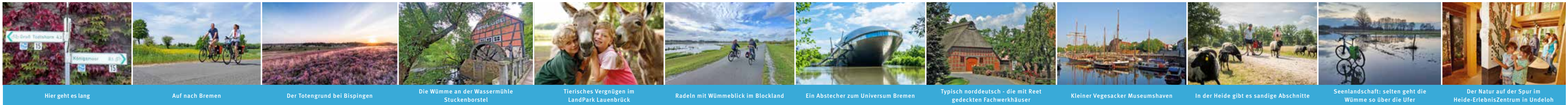
Touristikverband Landkreis Rotenburg (Wümme) e. V.
Harburger Straße 59
27356 Rotenburg (Wümme)
Tel. 04261 81960
info@tourow.de
www.nordwaerts.de

Flecken Ottersberg
Grüne Straße 24
28870 Ottersberg
Tel. 04205 31700
info@flecken-ottersberg.de
www.ottersberg.de

Gemeindeverwaltung Oyten
Hauptstraße 55
28876 Oyten
Tel. 04207 91400
tourismus@oyten.de
www.oyten.de

Tourist-Information für Worpswede und das Teufelsmoor
Bergstraße 13
27726 Worpswede
Tel. 04792 935820
info@worpsswede.de
www.teufelsmoor.de

Bremen Tourismus
Bremen Information
Böttcherstraße 4
28195 Bremen
Tel. 0421 30 80010
www.bremen.de/tourismus



Hier geht es lang

Auf nach Bremen

Der Totengrund bei Bispingen

Die Wümme an der Wassermühle Stuckenborstel

Tierisches Vergnügen im LandPark Lauenbrück

Radeln mit Wümmeblick im Blockland

Ein Abstecher zum Universum Bremen

Typisch norddeutsch - die mit Reet gedeckten Fachwerkhäuser

Kleiner Vegesacker Museumshafen

In der Heide gibt es sandige Abschnitte

Seenlandschaft: selten geht die Wümme so über die Ufer

Der Natur auf der Spur im Heide-ErlebnisZentrum in Undeloh